

CRISIS?

¡PODEMOS!

350.000
ejemplares

A la web ho
trobarau en altres
llengües.
En la Web lo
encontrareis en
otras llengües.
Available in
other languages
in the Website.
Disponible dans
d'autres langues
sur le Site.

+ info

www.17-s.info
sincapitalismo.net

PUBLICACIÓN GRATUITA PARA CONSTITUIR UNA VERDADERA SOBERANÍA POPULAR EN TIEMPOS DE CRISIS

Podemos vivir sin bancos

Sin empresas multinacionales

Sin dinero

Sin clase política

Podemos vivir
sin capitalismo

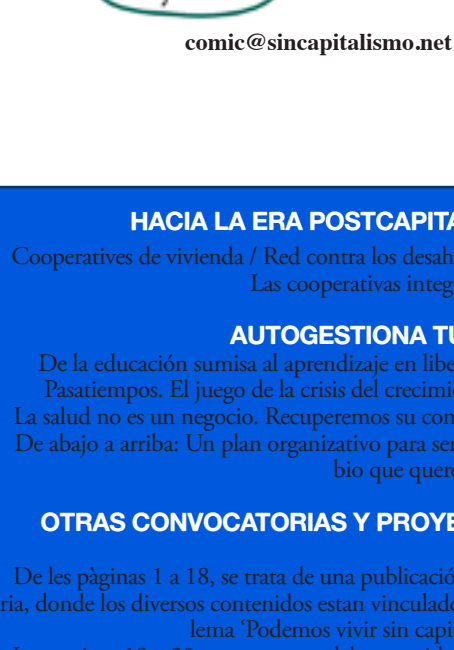
¡Seamos el cambio
que queremos!



¡Dáselo a alguien, no lo tires!



Hoy, 17 de marzo del 2009, en un calle cualquiera...



Editorial

Índice

Podemos vivir sin capitalismo
Se han hecho: 350.000 ejemplares. 220.000 en catalán, 130.000 en español.

Esta publicación está bajo licencia Creative Commons: Reconocimiento - CompartirIgual (by-sa): Se permite cualquier uso de la obra y de sus posibles obras derivadas, la distribución de las cuales debe hacerse con una licencia igual a la que regula la obra.

Es una creación del Colectivo Crisis.

Web: <http://www.17-s.info>
Tel: +34935320215

Han participado:
Redacción: Altea Gomez, Blai

Dalmau, Enric Duran Giral, Gina C.Fourier, Jordi Marí, Josep Cardona Cuesta, Kike Kayuco, Magda V. de Miles, Marta Font, Miguel Ganzo, Nuria Albet Torres, Robert Baro, Ramon Ferré, René Debordieu, Xavier Batlles y Colectivo Crisis

Edición: Arkadi, Bruno Loth, emi, Jordi Mir Gassiot, Joun, KBruno, Natalia Romero Nuñez, Pere Gimenez Trias, Poleiro, Xevi Quirante Sales

Esta publicación se ha redactado de manera participativa. Las personas que se encuentran vinculadas a cada página han sido las coordinadoras o primeras redactores de los artículos, que han tenido un proceso colectivo.

Comic que recuerda el contenido de CRISI al 17-S. 2

ANÁLISIS DE LA CRISIS

- Mentiras y crisis informativa de los grandes medios de comunicación. 3
- Capitalismo, barco tocado y a la deriva. 4
- Declaramos naufragada la propiedad privada. Es el inicio de una nueva era postcapitalista. 5
- Contratos temporales en fraude de ley. 6

LIBERANDONOS DE LA BANCA

- Huelga de usuarios y usuarias de bancos. 7
- ¿Debes dinero al banco? Si no pagas serás libre. 8
- Vuelvo del exilio preventivo, para participar en un movimiento social cada vez más masivo. 9
- Podemos vivir sin capitalismo. 10-11
- Construyendo un sistema de banca ética de alcance estatal y con vocación internacional. 12

HACIA LA ERA POSTCAPITALISTA

- Cooperativas de vivienda / Red contra los desahucios. 13
- Las cooperativas integrales. 14

AUTOGESTIONA TU VIDA

- De la educación sumisa al aprendizaje en libertad. 15
- Pasatiempos. El juego de la crisis del crecimiento. 16
- La salud no es un negocio. Recuperemos su control! 17
- De abajo a arriba: Un plan organizativo para ser el cambio que queremos. 18

OTRAS CONVOCATORIAS Y PROYECTOS

- 19 y 20
- De las páginas 1 a 18, se trata de una publicación unitaria, donde los diversos contenidos están vinculados con el lema 'Podemos vivir sin capitalismo'.
- Las páginas 19 y 20, están a parte del contenido en sí de la publicación, incluimos proyectos y convocatorias a las que hemos querido dar apoyo, pero sin que hayan sido necesariamente vinculadas con las estrategias de acción del Colectivo Crisis.

pur
mit
a r
que
192
una
cap

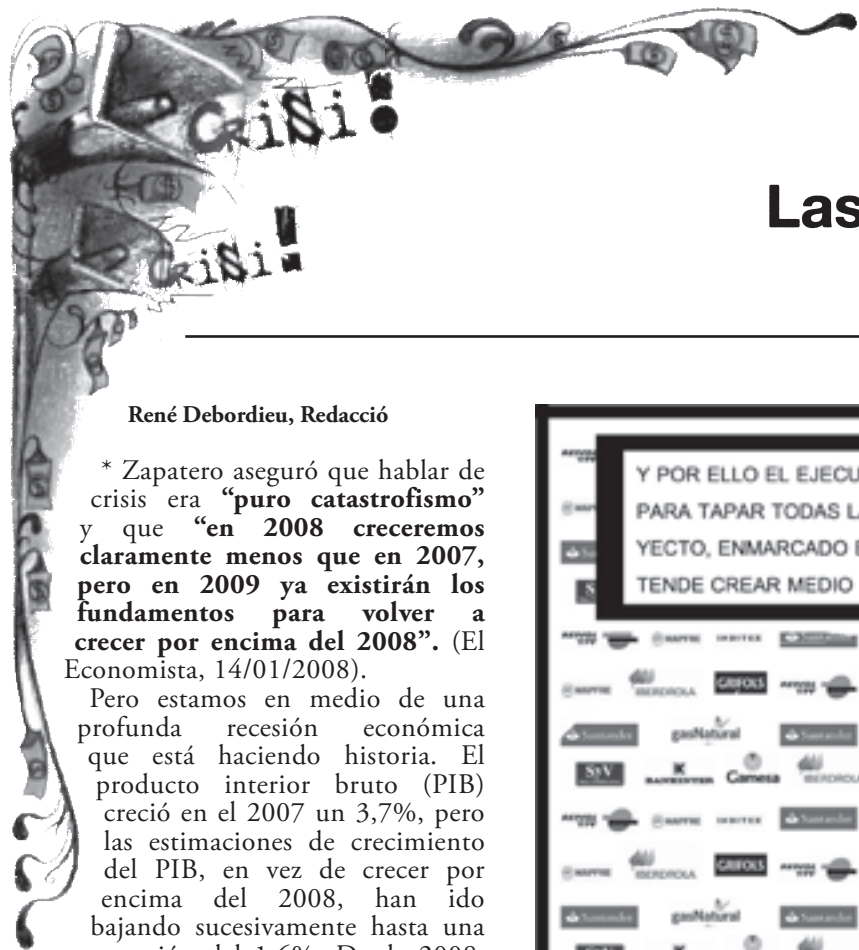
pre
equ
larg
est:
A.
Arc
Paí

ven
nin
y e:
tod
hay
alqu
con
sub

La
bie
inf
nec
inf
Ren

Los
cen
anu
bien
eml
inst
cad
inic
cris
ten
"D
Cri

El r
con
dep
las
cos



Mentiras!

Las que han reproducido los medios y no nos hemos tragado

René Debordieu, Redacció

* Zapatero aseguró que hablar de crisis era “puro catastrofismo” y que “en 2008 creceremos claramente menos que en 2007, pero en 2009 ya existirán los fundamentos para volver a crecer por encima del 2008”. (El Economista, 14/01/2008).

Pero estamos en medio de una profunda recesión económica que está haciendo historia. El producto interior bruto (PIB) creció en el 2007 un 3,7%, pero las estimaciones de crecimiento del PIB, en vez de crecer por encima del 2008, han ido bajando sucesivamente hasta una contracción del 1,6%. Desde 2008, el Ibex-35 se ha dejado casi 7.000 puntos en el parqué de la bolsa (casi la mitad de su valor). Varios organismos a nivel mundial ya están reconociendo que esta crisis es muy superior a la de 1929; eso significa que estamos viviendo una crisis sin parangón en la historia del capitalismo.

* El Gobierno dice que ha bajado el precio de la vivienda, llegando a “un equilibrio deseado y esperado tras un largo periodo en el que los precios no estaban ajustados a los precios reales”. (A. Romero, Directora General de Arquitectura y Política de Vivienda, en El País 15/01/09).

Pero aunque el precio de la compraventa de viviendas haya bajado un poco, de ninguna manera es el “equilibrio deseado y esperado” por la mayoría de la gente, y todavía valen un ojo de la cara. Además, hay que decir que mucha gente vive hoy de alquiler, y las rentas no bajan, sino todo lo contrario: crecen más y más (este año han subido el 4,3 al Estado español), fijando



unos precios injustos e insostenibles que vulneran el derecho constitucional a una vivienda digna.

* El Gobierno ha puesto en marcha su Plan E, “Plan de Estímulo de la Economía y del Empleo”, invirtiendo 11.000 millones de euros públicos para financiar obras públicas y para reflotar la industria de la automoción. (Fuente: Plan E).

Pero estos 11.000 millones de todos y todas van a parar, en última instancia, a manos de grandes empresas multinacionales que, mirando sólo por su propio beneficio,

no dudan en despedir gente o presentar Expedientes de Regulación de Empleo (EROs). Lo que tampoco nos dicen es que continúan apostando por un modelo de desarrollo y transporte que ya no es viable a causa de los límites naturales del planeta.

* El Gobierno ha concedido avales a los bancos por valor de 100.000 millones de euros para “rescatar nuestro sistema financiero” y así “respaldar la actividad económica”. (El Mundo, 13/10/2008).

Pero no es de sentido común querer rescatar un sistema financiero que ha quebrado, y se ha demostrado injusto y hecho a medida para los excesos especulativos de los más ricos y de los bancos. Es este sistema financiero el que nos ha conducido a la Crisis Total y urgen cambios y alternativas económicas reales, aquí y ahora.

* El Secretario de Estado de Economía, David Vega, dijo que “la inflación podría continuar bajando hasta tasas negativas, pero el Gobierno no espera una deflación”, tras conocerse en enero el IPC más bajo en casi 40 años. (El Economista, 13/02/2009).

Cabe preguntarse qué entiende nuestro secretario de economía por el término “deflación”, que generalmente se define como “una disminución generalizada y continuada del nivel general de precios de la economía” (Rafael Pampillón) y que es la pesadilla de cualquier sistema económico, pues genera más y más desempleo a causa de la ralentización del consumo.

* A juicio de Zapatero, “la solvencia de las familias españolas y de las empresas [...] garantiza la situación financiera de nuestra economía”. (ABC, 07/09/2007).

Magnífica solvencia la nuestra, que ha disparado la tasa de morosidad en los bancos hasta cotas insospechadas. Caixa Catalunya ya conoce un 5,28% de morosidad, la más alta en España hasta el momento. La consultora Oliver Wyman prevé hasta un 8% de morosidad en bancos y cajas españolas para finales de 2009 (Europa Press, 11/02/2009). El Banco Central de España, por su parte, eleva la previsión al 9%. Hagan sus apuestas, señores.

mentiras@sincapitalismo.net

Crisis informativa de los grandes medios de comunicación

La actual situación de crisis deja bien a la vista la crisis de los medios informativos hegemónicos y hace necesarias otras formas críticas de informar y comunicarnos.

René Debordieu, Kike Kayuco

Los grandes medios informativos se han centrado en comunicar masivamente los anuncios oficiales de las medidas del Gobierno de Zapatero frente a la crisis. Sin embargo, estas medidas se han demostrado insuficientes y el malestar social aumenta cada día que pasa, haciendo urgentes otras iniciativas y alternativas para salir de la crisis. Aún así, los grandes medios insisten en informarnos totalitariamente del “Diario Oficial del Gobierno frente a la Crisis”.

El resultado de este orden informativo es la construcción de un consenso periodístico dependiente de una actualidad fijada por las acciones protagonizadas por los políticos (con el dueto PSOE-PP como actores

principales), show mediático que satura y, a su vez, limita y manipula la opinión pública. Las consecuencias de estas prácticas periodísticas son gravísimas y hace claramente visible la crisis de los grandes medios informativos y del sistema comunicativo dominante. En vez de cuestionar la gestión del Gobierno y de ayudar a la comprensión de cómo y por qué se ha producido la crisis, señalando responsables y posibles cambios y alternativas al sistema, los medios representan una normalidad anodina, como si no pasara nada excepcionalmente grave, en lo que es la última gran manipulación informativa de una industria periodística que tiende a reproducir y conservar este sistema en crisis.

La crisis informativa de los grandes medios se puede demostrar de diferentes maneras; por ejemplo, preguntando a los responsables de estos medios por qué marginaron a los que, con indicios fiables, hace tiempo que pronosticaban la llegada de la crisis. ¿Cómo seguir tolerando una industria informativa que no nos alerta ni nos informa

de cómo, en realidad, están yendo las cosas? ¿Por qué no hay ni un atisbo de autocrítica colectiva por “no haber informado” de que, ciertamente, estaba todo fatal? ¿Por qué sí silenciaron las denuncias persistentes que alertaban de las corrupciones políticas y de los excesos especulativos que estaban hinchando la burbuja inmobiliaria hasta límites insostenibles? Y, claro, finalmente, estalló la burbuja; y con ella, buena parte de lo que les quedaba de credibilidad a los grandes medios. Se debe tener en cuenta que los derechos a comunicar y recibir “información veraz” y de “acceso a los medios públicos” son presupuestos fundamentales para un supuesto estado de la democracia, que en estas condiciones no nos podemos creer. Queda muy claro que estos derechos son, sistemáticamente, violados y adulterados para el dominio del mercado por los grandes grupos empresariales y por las decisiones de los gobernantes.

Otro síntoma de la crisis de los medios hegemónicos es la simplificación que se ha hecho de la crisis; normalmente, reducida

sólo a “crisis financiera”. No obstante, teniendo en cuenta todos los problemas y las injusticias que genera el sistema capitalista en los diferentes ámbitos de la vida, podría ser más adecuado hablar, directamente, de la crisis total del sistema. Pero el Gobierno, en vez de impulsar cambios y alternativas reales a esta situación de crisis, se está sirviendo del dinero público de todos y todas para ayudar a los bancos y tomar las “medidas paliativas” necesarias para que todo continúe igual (de mal) que siempre... Y es que urge informar de que todo el sistema está endeudado, en manos de banqueros, y el Gobierno y los grandes inversores capitalistas necesitan de los juegos especulativos bancarios para “reactivar la economía”. Por supuesto, los grandes medios de comunicación, tanto públicos como privados, también dependen de los bancos y están ligados a los engranajes del sistema, situación que hace que se reproduzca diariamente esta crisis informativa insostenible.

crisisinformativa@sincapitalismo.net



Capitalismo, barco tocado y a la deriva

Enric Duran

Este 2009 nos ha llegado como el año de todos los peligros. La tormenta es muy fuerte, el combustible se acaba y el barco navega a la deriva. ¿Se hundirá el barco? ¿Cuándo? Es muy difícil pronosticar el ritmo de la crisis en curso, sobre todo porque no tiene precedentes en la historia del capitalismo. La crisis cíclica se ha unido a la de un sistema basado en el crecimiento, el cual ya no se puede mantener. **La crisis tiene un carácter plural (económica, energética, ambiental, ideológica...)** y las interrelaciones entre sus distintos componentes le dan un comportamiento errático y poco previsible.

De todas maneras, un conjunto de indicadores nos están señalando que la recesión global desarrollada durante el 2008 se está convirtiendo en una depresión global para este 2009. Esta nueva etapa se está caracterizando por las grandes caídas productivas y el aumento de la desocupación en los países centrales y en la mayor parte de la periferia. **La lluvia de millones vertida sobre los mercados de los países ricos no ha conseguido frenar la bajada.**

En EEUU, el PIB del 4º trimestre del 2008 cayó un 3,8%, la producción industrial un 11%, el consumo de bienes durables y las exportaciones un 22%. En el Estado español, el PIB del 4º trimestre cayó un 1%, la producción industrial bajó un 9,5%, la construcción un 16%, y la venta de coches un 30%.

Las informaciones disponibles desde el inicio del 2009 indican que la tendencia está aumentando. En todo el mundo **el crecimiento del paro se ha acelerado** en el último trimestre del 2008. Sólo en 3 meses, había 1 millón de nuevos desempleados en los Estados Unidos. En el Estado español el paro llegó a ser del 14,5% en enero del 2009, y se espera, ya oficialmente, que llegue al 18% a finales del 2009. La Comisión Europea ha ido más allá y ya prevé un tasa de paro del 21,4% para el 2010.

Lo único que **aumenta es el ahorro personal, de quien puede hacerlo**, ante el miedo que la situación empeore, y esto hace crecer el **círculo vicioso recesivo de consumo, producción e inversión**. Se ha producido un rápido empobrecimiento del grueso de la población, combinando la pérdida de riquezas ilusorias en dinero virtual con pérdidas reales de trabajo, sueldos y viviendas.

Soluciones escandalosas y falsas

Desde que se produjo el colapso financiero a mediados de septiembre, los gobiernos de todas partes del mundo han intentado suavizar la caída a través de ayudas millonarias **a la banca, después a las industrias clave, como la del automóvil**, y en menor medida a los consumidores. Nos han escandalizado con



Así podrían terminar muchos coches después del irreversible declive de la producción de petróleo.

ayudas a los mismos responsables, mientras millones de personas perdían el trabajo o eran embargadas por sus deudas.

Pero ni así están consiguiendo controlar el timón. Estas inyecciones de fondos están aumentando peligrosamente **el endeudamiento público sin conseguir el objetivo buscado**. Esto sucede porque detrás de la crisis de liquidez recae el sobreendeudamiento público y sobre todo privado, que ha colocado a numerosas empresas y una enorme tasa de consumidores en la morosidad y, cada vez más, en la insolvencia.

El crecimiento de los años anteriores a la crisis, era ficticio; el crecimiento real no se puede recuperar porque la escasez de materias primas lo impide.

En el Estado español, el endeudamiento familiar ha pasado en 10 años del 47% al 135% del PIB. Con respecto a la morosidad de los créditos concedidos por bancos, cajas y cooperativas de crédito a particulares y empresas, se ha subido del 0,848 % en diciembre del 2007 hasta el 3,286% al acabar el 2008. En el caso de los establecimientos financieros de crédito, la cifra ya ha aumentado hasta el 6,09%.

El sobreendeudamiento no se arregla inyectando nuevo dinero prestado al mercado, pues con estas intervenciones sólo se consigue **un respiro pasajero** y se retrasa un poco el colapso sin poderlo impedir. Y, por otro lado, **a través de las ayudas públicas "anti-crisis", las deudas cambian de manos** privadas a públicas, a expensas de poner en riesgo la solvencia de los propios estados. El déficit del Estado español llegó al 3,4% a finales del 2008 y se espera que llegue al 5,8% a finales

del 2009, mientras que la UE ya lo ha expedientado para que no se exceda por encima del 3%

El aumento de las desigualdades como factor añadido

En la eurozona, las rentas de las personas trabajadoras, en relación al total europeo, pasaron del 70% en 1992 hasta el 62% en 2005. En el Estado español, el descenso fue todavía mayor, del 72% al 61%. Esto son cifras oficiales, a las que haría falta añadir las rentas de todos los millonarios que no declaran a Hacienda.

Además del sobreendeudamiento, la reducción del poder adquisitivo de las clases populares es el mayor responsable de la **caída de la demanda**. Los más ricos iban haciendo mucho y mucho dinero y, como no los podían gastar, los ahorran y los invierten en la especulación financiera e inmobiliaria, haciendo aumentar así el precio de las viviendas y causando el propio endeudamiento. Ahora, el complejo bancario, inmobiliario y constructor, tiene 1,6 millones de viviendas sólo en el Estado español, cuando la demanda es de 220.000 y el valor de estos activos continúa reduciéndose **a la vez que aumenta la morosidad**.

Lo que **también es importante** entender es que la insolvencia y el sobreendeudamiento no son sólo consecuencia del abuso financiero sobre las empresas y las personas, sino que son el resultado de un prolongado **estancamiento productivo**. Y la causa principal de esta crisis de crecimiento de la economía productiva es **el encarecimiento y la escasez de las materias primas y los recursos naturales** que el capitalismo ha ido expropiando, y en muchos casos despilfarrando, cada vez más en las últimas décadas.

La crisis es sistémica

y no tiene solución dentro del actual modelo

Paradójicamente, lo que no han conseguido los mandatarios con buenas palabras y promesas, lo ha conseguido la crisis en cuestión de unos meses. La quema de combustibles fósiles se ha reducido y esto nos beneficia contra del cambio climático. En cambio, si la economía se rehace, puede hacer colapsar el planeta, y es que **no se puede crecer siempre en un planeta con recursos finitos**. Ahora, a principios del siglo XXI, ya estamos llegando al límite de algunos de estos recursos. Cuando vuelva a haber suficiente liquidez financiera para reactivar la economía, lo que faltará será líquido para alimentarla. **El cenit del petróleo está aquí**. El oro negro nos dio el primer aviso, y otros combustibles fósiles, minerales para la industria, fertilizantes para la agricultura, tierras cultivables **y un largo etcétera de recursos limitados, atravesarán problemas muy pronto si la economía capitalista se rehace**.

Es el conjunto del sistema el que ha entrado en crisis. Son los pilares del capitalismo, el modelo de crecimiento, sus sistemas productivos y el modelo consumista, los que están navegando a la deriva. Un sistema globalizado del que ningún país puede escapar porque está articulado a nivel comercial, productivo y financiero.

Si la tendencia acelerada de caída económica no se puede frenar, como muchos factores parecen indicar, este 2009 entraremos en una gran depresión con más repercusiones que la de los años 30, puesto que buena parte de los recursos de la tierra ya han sido expropiados.

¡Tenemos que abandonar el barco antes de que se hunda!

Con esta crisis llega también el momento de proponernos un cambio de modelo en el ámbito personal y colectivo. **Si posponemos el enfrentamiento a la situación con correcciones de maquillaje, pero no de fondo, la caída será más fuerte y más inapelable**. Hace falta que nos cuestionemos de arriba abajo el modelo económico capitalista y desarrollista.

Nos tenemos que cuestionar que salgan tantos coches a rodar, esta civilización, esta industria y sus cadenas que fabrican automóviles de más, e incontables montañas de objetos inservibles. No tienen futuro. El puesto de trabajo en la gran fábrica de turno no es un valor absoluto. Hace falta que pongamos en entredicho el círculo vicioso de fomentar el consumo, para que aumente la producción para sostener el "nivel de vida". **Si aseguramos las necesidades básicas, nuestro nivel de vida corresponderá a lo que somos**, a como nos sentimos y a como nos relacionamos, y no a las posesiones materiales.

aladeriva@sincapitalismo.net

Aviso para navegantes declaramos naufragada la propiedad privada. Es el inicio de una nueva era postcapitalista.

Colectivo crisis

La crisis tiene muchas lecturas y tenemos que evitar la más derrotista. Hay un sistema económico y depredador que colapsa. La inercia nos hace pensar en reformarlo, la creatividad nos ha de llevar a hacer nacer uno nuevo. **El viejo mundo ya no da más de sí y la crisis nos da la oportunidad de explorar otro**, pero esta vez atendiendo por fin a los valores de solidaridad universal y prevalencia del bien común.

Este sistema económico hace aguas por doquier y deberíamos dejar de pretender reflorarlo. Puede seguir algunos kilómetros más a la deriva, pero tarde o temprano se hundirá. El progreso individual a costa del colectivo no tiene futuro, la propia vida y las leyes de la naturaleza nos lo demuestran. **Lo que no es sostenible naufraga y las claves de esta sostenibilidad son la preservación de la naturaleza y la primacía del beneficio colectivo.**

Éste es un sistema que se empieza a hundir; tenemos claro el derecho a pedirle que nos dé comida y techo, que nos permita mantener el nivel de vida consumista, pero no podemos esperar que lo haga por mucho tiempo, porque se acabará hundiendo y nosotros con él. Es sencillo exigir que no nos quiten el puesto de trabajo, **pero dudamos que sea el momento de la queja megáfono en mano.** ¡Creemos que **más bien es el momento de poner a trabajar nuestra imaginación** para visualizar otras actividades productivas, otra ciudad, otro campo, y empezar a construirlo!

Primero de todo, discernamos qué está en crisis y qué no

Está en crisis la especulación de la vivienda. No lo está la necesidad de techo y de refugio. Hay una falta de puestos de trabajo asalariado, pero sobran tareas importantes por hacer. Mientras una gran cantidad de gente lucha para poder pagar su hipoteca, miles de viviendas se echan a perder porque sus propietarios ni las utilizan ni las quieren vender.

Está en crisis el trabajo asalariado. No lo está la necesidad de alimentarnos. Mientras miles de personas se quedan en casa esperando que alguien les vuelva a dar trabajo, en las afueras de muchos pueblos y ciudades gran cantidad de tierras permanecen abandonadas, cuando para cultivarlas sólo haría falta el tiempo que ahora a mucha gente le sobra.

Está en crisis la producción industrial. No lo está la necesidad de usar los productos. Mientras un nombre inimaginable de objetos dejan de ser utilizados en cuanto se estropean o en cuanto aburren a su comprador, miles de operarios no los arreglan porque nadie se lo paga. ¿Quién trabaja gratis para alguien que después no lo compartirá?

Pisos vacíos, tierras abandonadas, objetos en desuso. ¿Qué tienen en común? Que su propietario priva el uso a terceros, sin hacer uso propio. Y es que **la crisis más grande es la de la propiedad privada como pilar central de las relaciones económicas y las relaciones sociales.**



Tierras yermas y casas que se caen. Repoblemos nuevas ideas. ¡Organízate! ¡Juntos podemos!

<http://www.17-s.info/es/re poblacion>

¿Cómo alguien se atreve a decir que no se puede hacer nada con esta crisis? ¿Cómo los banqueros y los políticos se atreven a pedirnos que confiemos en un sistema tan estúpido? **¿Que la economía va mal? ¡Lo que va fatal es el capitalismo!**

La compatibilidad entre plusvalía, acumulación de capital y especulación por parte de los ricos versus consumismo con derechos económicos y sociales por parte del pueblo, ¡se ha acabado! Esto sólo era posible cuando con los ingresos del futuro se pagaban los gastos del pasado; es decir, sólo a través de un crecimiento que ya no puede continuar.

Ahora de lo que se trata es de mantener el beneficio capitalista para unos cuantos o recuperar una vida digna para todos. Las dos cosas a la vez no son posibles, pues su aparente coexistencia eran fruto de una farsa, **la farsa de un crecimiento basado en el crédito y en el expolio de la naturaleza.**

Declaración de una nueva era postcapitalista

Ahora ya sabemos que no podemos resolver un problema con la misma manera de pensar que lo ha creado. Entonces, **la solución está en pensar de una manera nueva, ¿no?** Pues vamos allá:

A partir de este momento proclamamos nuestra rebeldía contra el viejo mundo y **declaramos naufragada la civilización de la propiedad privada en desuso.** Dado que los estados insisten en perpetuar este modelo inviable, los y las declarantes revocaremos el depósito de soberanía que les habíamos otorgado como pueblo.

Y así inauguramos una nueva civilización, la de las necesidades y el derecho de uso. Todos tendrán derecho a hacer uso de aquello que necesitan si nadie lo está usando. Todos serán propietarios de aquello que usan y si son varias las personas que lo utilizan será una propiedad

comunal. Los conocimientos pasarán a ser libres y todos los podrán disfrutar.

Declaramos iniciada una nueva era postcapitalista, la era del derecho de uso, de la economía de los recursos y los bienes comunes. Será haciendo una buena gestión de los recursos que el capitalismo tiende a infrautilizar y que cabe compartir el modo en que convertiremos la crisis en un cambio positivo.

Tierras sin cultivar, pisos vacíos, casas inhabitables, objetos abandonados, comida tirada, energía mal utilizada, coches con un solo ocupante, pueblos por repoblar, cultura privada de libertad. Todo esto es sobre lo que se puede construir una nueva economía para un nuevo mundo. Un mundo en el cual tenemos muchas cosas por hacer.

Acabaremos con los latifundios, rehabilitaremos las casas, sembraremos la tierra y cuidaremos los bosques. Compartiremos las herramientas, liberaremos el conocimiento, autoproduciremos la energía, repartiremos aquello que es básico. Cuidaremos a los débiles, intercambiaremos el tiempo, no s regalaremos sonrisas.

Desde la autogestión popular **construiremos la plena ocupación.** Todos tendrán cosas que aportar al bien común y cada uno recibirá aquello que necesita: suelo, calor, comida y agua, principalmente. Juntas compartiremos lo que sabemos y aprenderemos de nuevo. Disfrutaremos del placer de compartir, relacionarnos y querernos. **Recuperaremos el gusto por el saber vivir,** que el tacto de las tarjetas de crédito nos había hecho perder.

Esto no es una nave de locos, de hecho no afirmamos nada diferente de lo que nos están recordando los indígenas de América, aquéllos a los que hemos arrebatado la madre tierra desde hace más de quinientos años.

Extracto del 'Llamamiento desde los Pueblos' postcapitalista@sincapitalismo.net

Indígenas frente a la Crisis de la Civilización Occidental Capitalista'

“Urgen nuevos paradigmas de convivencia y en ese contexto, no sólo “otros mundos son posibles”, sino que son urgentes, y además, están siendo ya construidos desde las primeras víctimas de las formas más bárbaras de la violencia capitalista/colonial/moderna y contemporánea: Los Pueblos y Comunidades Indígenas, Originarios, Campesinos, Ribereños, Quilombolas, Afrodescendientes, Garífunas, Caboclos, Dalits, entre otros; y sus hijos que emigraron a las barriadas/favelas pobres de las ciudades; y todos los demás excluidos, invisibles e “intocables” del planeta; quienes seguimos resistiendo, fortaleciendo y actualizando formas alternativas de organización social, tecnológica, ética, política, económica, cultural y espiritual de la existencia humana.”

Con esta inspiración viva nos ocupa la tarea inaplazable de construir aquí y ahora una forma de vida propia de los diversos pueblos de Occidente, con nuevos valores, nuevas instituciones y nuevas ilusiones. Este proceso instituyente no comienza ahora, pero es con esta publicación que queremos darle un fuerte empuje para que culmine con la constitución, por parte de un gran número de personas, de una nueva forma de organizarnos en sociedad.

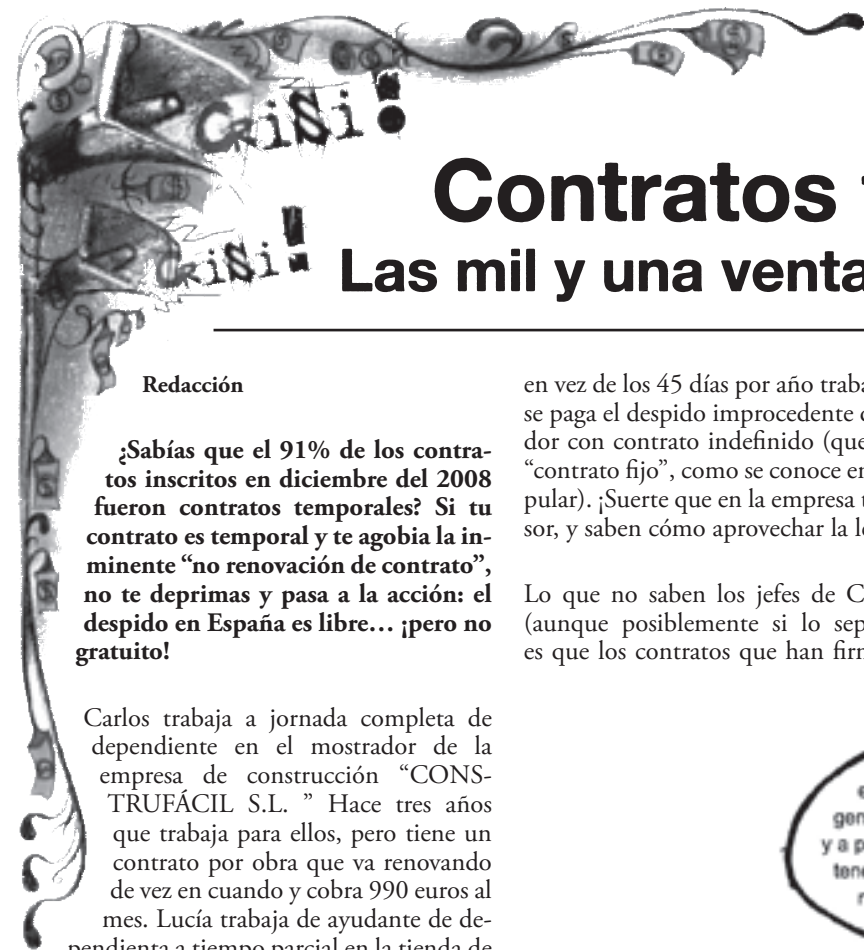
Esto NO es un ataque contra nadie. Todos nos podemos equivocar, y a ninguno podemos negarle el derecho a una segunda oportunidad. Aunque ellos no la dieran en su momento. **Esta SÍ es una llamada a que todos los tripulantes y pasajeros que piensen, sientan o necesiten este cambio** se pongan con nosotros a construir nuevas embarcaciones más estables antes de que este “Titanic” se acabe de hundir. Ante el cambio de la civilización, cada uno ha de resucitar su papel en la vida.

¡Ahora o nunca, seamos el cambio que queremos ver en el mundo!

Haciendo uso de nuestra soberanía como pueblo, establecemos un período de transición para que todos se vayan haciendo a la idea y quien quiera se pueda incorporar a este movimiento postcapitalista. Los detalles de esta transición para abandonar el viejo mundo y comenzar a vivir según este nuevo paradigma los encontraremos en las páginas centrales.

La primera assessoria jurídica para defender los ciudadanos de los abusos de las entidades de gestión y de la industria cultural

<http://www.exgae.net>



Contratos temporales en fraude de ley

Las mil y una ventajas de tener un contrato temporal

Redacción

¿Sabías que el 91% de los contratos inscritos en diciembre del 2008 fueron contratos temporales? Si tu contrato es temporal y te agobia la inminente "no renovación de contrato", no te deprimas y pasa a la acción: el despido en España es libre... ¡pero no gratuito!

Carlos trabaja a jornada completa de dependiente en el mostrador de la empresa de construcción "CONSTRUFÁCIL S.L." Hace tres años que trabaja para ellos, pero tiene un contrato por obra que va renovando de vez en cuando y cobra 990 euros al mes. Lucía trabaja de ayudante de dependiente a tiempo parcial en la tienda de ropa "QUE FASHION SOY S.L." Lucía tiene un contrato temporal a tiempo parcial y cobra 500 euros al mes. Últimamente, Carlos y Lucía tienen miedo: Carlos, porque sabe que su empresa va mal y está deshaciéndose de personal al tremebundo ritmo de una persona diaria; Lucía, porque le han dicho que en su empresa nunca hacen indefinido al personal, ya que prefieren ir cogiendo gente nueva cada nueve meses. Los dos se ven de patitas en la calle. Aunque los dos están habituados a no tener un empleo estable, esta vez tienen más miedo que en ocasiones anteriores. ¿Por qué? Porque han leído los periódicos y han visto que las cifras del paro están creciendo exponencialmente y saben que les será muy difícil encontrar un nuevo empleo en estas circunstancias.

Lo que no saben Carlos y Lucía es que la Ley les protege. Como no lo saben, cuando sus respectivos jefes decidan no renovarles el contrato, Carlos y Lucía firmarán su finiquito y se irán a casa. Cada uno de ellos cobrará una mísera indemnización de 8 días por año trabajado desde la última renovación de contrato. Previsiblemente, ninguno de los dos se irá a casa con más de 500 euros en el bolsillo. Y lo peor de todo: estarán convencidos de que el trato ha sido justo. Y como Carlos y Lucía, millones de personas se encontrarán en la misma situación. Con un finiquito paupérrimo y sin perspectivas de encontrar trabajo.

Los jefes de Carlos y Lucía se creen muy listos. Su asesor les recomendó hacerles un contrato de obra a él y un contrato eventual por circunstancias de la producción a ella. ¿Por qué? Porque al despedirlos (o, según dicen ellos, al "no renovarles el contrato"), solo tendrán que pagarles la indemnización de 8 días por año trabajado, a contar desde el último contrato,

en vez de los 45 días por año trabajado con que se paga el despido improcedente de un trabajador con contrato indefinido (que es el famoso "contrato fijo", como se conoce en lenguaje popular). ¡Suerte que en la empresa tienen un asesor, y saben cómo aprovechar la ley a su favor!

Lo que no saben los jefes de Carlos y Lucía (aunque posiblemente si lo sepa su asesor), es que los contratos que han firmado sus em-

Carlos estuviese trabajando en una obra (como dice su contrato) y no de dependiente, la causa estaría justificada, porque una obra dura lo que dura, y cuando se acaba, todos a casa. Si Lucía hubiese sido contratada para cubrir las rebajas de diciembre, y no para ser dependiente habitual de la tienda, la causa sería lógica. Pero como no ha sido así, Carlos y Lucía tienen una opción que no se han planteado: el día que les den el finiquito, pueden firmar con

(que les corresponde a ellos justificar, y no a ti, puesto que la temporalidad no se presume), y tenlo por seguro, si la temporalidad es falsa no podrán demostrarla, entonces la empresa deberá abonarte tu correspondiente indemnización por despido improcedente (¡los 45 días!) más los salarios de tramitación (o sea, pagarte el sueldo de los meses que han transcurrido desde que finalizó el contrato hasta la sentencia). Además, habrás cotizado los meses de espera. Todo eso sin contar la parte que te corresponde por vacaciones, pagas extras, etc. Y además, con derecho a cobrar el paro, si has cotizado lo suficiente.

¿Te sientes identificado con esta situación? ¿Tienes un contrato temporal sin causa justificada? ¿Temes el despido inminente que se cierne sobre ti? Entonces lee atentamente. Cuando te presenten el finiquito, firma todo con un "NO CONFORME". Pon la fecha sobre la firma. Tienes 20 días, ni uno más, ni uno menos, para presentar una demanda por despido improcedente. Puedes representarte a ti mismo en el juicio o buscarte un abogado (de oficio, si demuestras que no tienes recursos, o pagándolo tú mismo). Puedes encontrar un abogado de oficio en cualquier colegio de abogados. Si pierdes el caso (altamente improbable, porque los jueces no son tontos y saben que a los trabajadores se les explota todo lo posible), lo más usual es que el juez condene a la empresa a pagar las costas del juicio. Si lo ganas, tendrás que pagarle a tu abogado hasta un máximo de la tercera parte del dinero que hayas recibido (a menos que hayas pactado otra cosa con él o ella). También puedes ir a un sindicato para que te orienten un poco y te propongan un abogado (ese lo tendrás que pagar, a menos que estés afiliado desde hace más de seis meses al sindicato). O puedes ir a un bufete privado para que te lleven el caso. Pacta un precio o un porcentaje con tu abogado (incluso si es el de oficio) para que le dedique un poco de atención a tu caso.

Y graba esto en tu memoria: no es una "no renovación de contrato". Es un despido. Improcedente, para más inri. Y el despido improcedente se paga caro. Tienes derecho a la tutela judicial (o sea, a que un juez decida si tu despido es o no es procedente, y no a que lo decida el empresario). No renuncies a tus derechos (que ya son bastante pocos) y aprovéchate antes de que al Gobierno se le ocurra cambiar las pocas ventajas que tiene la legislación laboral vigente. Y grábate estas palabras en tu memoria: el despido en España es libre, pero no gratuito. Si no defiendes tus derechos, ¿quién lo hará por ti?

contratotemporal@sincapitalismo.net



(*)Aclaración: "La dirección ha decidido" = "Yo he decidido"

pleados están en fraude de ley. La mayoría de contratos temporales en España están en fraude de ley, no porque sean temporales, sino porque no cumplen los requisitos para justificar esa temporalidad. El principal requisito para que un contrato pueda ser temporal es la causa. Si

un "NO CONFORME" y demandar a su empresa por despido improcedente. Porque como su contrato estaba en fraude de ley (la causa de temporalidad era falsa), ellos tienen, en realidad, un contrato indefinido, y a la finalización improcedente de un contrato indefinido le corresponde una indemnización de 45 días por año trabajado. Y como ellos, millones de trabajadores tienen la misma opción.

¿Suena bien? Pues eso no es todo. Si demandas a tu empresa por despido improcedente, irás a juicio. La sentencia tardará un par de meses en llegar. Cuando la empresa no pueda demostrar la causa de la temporalidad de tu contrato

Si te despiden de un trabajo falsamente temporal, puedes firmar la declaración con un "no conforme" y demandar la empresa por despido improcedente.

Okupar, resistir, producir Otras propuestas para parados, autónomos y más.

Este es un lema que se ha popularizado alrededor de las fábricas y empresas recuperadas que en América Latina, y especialmente en Argentina, se han activado en momentos de crisis. Y no sólo recientemente allí, sino que en otros momentos históricos, en varios continentes, cuando medianos y grandes empresarios han cerrado su negocio que ya no rendía, los trabajadores, en lugar de irse a casa, lo han tomado y lo han vuelto a poner en marcha siguiendo modelos cooperativos.

Valoramos especialmente la recuperación de empresas si sus producciones son útiles para cubrir necesidades reales y coherentes con el medio ambiente.

Llamamos a la gente trabajadora a aprovechar las oportunidades que se les puedan presentar. Tendrán nuestro apoyo.



Si este artículo es para quien tiene un trabajo temporal, comentamos que tenemos otros de interés para sectores sociales muy diversos que también están sufriendo mucho esta crisis, como parados, autónomos e incluso pequeños empresarios. En primer lugar, si tienes problemas con tus deudas bancarias, no dejes de mirar la página 8. Más allá de esto, también puedes participar en la creación de cooperativas donde quien ya tenga actividad la pueda mantener, y donde quien no tenga trabajo

lo encuentre a partir del apoyo y las necesidades de otros cooperativistas. Para ello lee toda la página 14 en relación a las cooperativas integrales, una propuesta que de hecho puede interesar a sectores sociales muy variados. Como ya se ha explicado en la página anterior, es desde la autogestión popular como podemos construir el pleno empleo, así que varios textos a continuación tendrán que ver con la creación de puestos de trabajo desde proyectos participativos.



ENLACES

En la web de CGT puedes encontrar recursos diversos para las personas trabajadoras Web de la CNT, más enfocada a movilización Sindicato de acción campesina y urbana

<http://www.cgt.org.es>

<http://www.cnt.es>

<http://www.sindicatoandaluz.org/>

Huelga de usuarios y usuarias de bancos. Si nos unimos no nos podrán parar

Colectivo crisis

Cosas muy graves han pasado alrededor de la crisis financiera internacional desde que la publicación CRISIS vio la luz. **El titular de la revista del 17-S: Crees que los bancos te roban? fue respondido sin medias tintas con las ayudas de mas de 2 billones de euros que EEUU y los países de la UE han garantizado a la banca privada**, con dinero que es de los ciudadanos.

Ya no eran sólo los banqueros, sino que se demostró que políticos y banqueros van de la mano para expoliar la riqueza de la gente. **Banqueros financieros políticos, políticos financieros banqueros.** En cualquier parte del mundo, las políticas de "socialismo para los ricos y capitalismo para los pobres" se llevan a término de manera cada vez más evidente; los bancos importantes amenazados de quiebra, son rescatados con dinero público. Mientras que la mayoría de los principales inversores y ejecutivos del sector financiero han visto engordar su patrimonio personal con ingresos miles de veces por encima respecto las personas trabajadoras.

Así, se hace todo el posible por salvar las inversiones de los más ricos y **mientras tanto, millones de personas en cualquier parte del mundo están perdiendo sus casas** o están esclavizadas al trabajo debido a deudas muy duras de pagar, y hay 2900 millones de personas que ni siquiera tienen deudas, porque malviven con menos de 2 dólares al día. Así pues, los estados, han demostrado de qué bando están, pues dejan que la gente lo pierda todo, para que gane la banca.

En noviembre, empezó la campaña. Este panorama no se podía aceptar y delante de esto **nos debíamos plantar, era necesario decir basta y actuar.** La publicación del 17 de septiembre contenía ya unas propuestas concretas que eran premonitorias tras lo ocurrido en la esfera internacional a partir de entonces. La primera acción que pusimos en marcha fue la **Campaña por la huelga de usuarios y usuarias de bancos que empezó ya oficialmente este 12 de noviembre**, abriendo las pre-inscripciones y difundiéndolas a través de Internet.

Los primeros días de campaña se inscribió mucha gente de la que va visitando nuestra web. Había muchos perfiles diferentes: activistas, solidarios, personas muy endeudadas, quienes llevan mucho tiempo en lista de morosos, etc.

Quatro meses tras la posta en marcha de la campaña, estamos llegando a las 350 personas pre-inscritas. Muchas están en Catalunya. También hay bastantes inscritos en el País Valenciano, Madrid, Andalucía, Euskalherria, Galiza, Islas Baleares. Y en algunos lugares ya ha habido encuentros y contactos previos a la redacción de este texto.

Organizemos grupos de presión banco por banco

Hacemos grupos de presión banco por banco. A partir de ahora organizaremos a los deudores también por entidades bancarias y financieras para aumentar la capacidad de presión o acción coordinada. Mientras nos organizamos por territorios, que es muy importante sobre todo para la construcción de alternativas y para el apoyo mutuo más local. También aquellas personas con deudas que tenemos dificultades o no podemos pagar nos podemos organizar por entidades bancarias, especialmente las mayores y de carácter estatal (y internacional?). Eso podría dar más fuerza de presión a la gente organizada. Los graves problemas de liquidez que atesoran las entidades puede redundar en beneficio de la capacidad de presión de aquellas personas que nos sabemos organizar.

Para participar, consultad el enlace:
<http://www.17-s.info/gruposperbancs>



Estas colas para sacar el dinero se pueden repetir cada vez más.

De inicio no marcamos un día concreto para sacar el dinero del banco, no queríamos que la propuesta se viera como una acción espontánea sin un futuro claro. Queríamos prepararla bien y que poco a poco se pudiera ir cogiendo confianza en que la cosa iba en serio, de manera que propusimos un mecanismo de participación consistente en que en el momento en que llegamos a ser 1000 en un determinado territorio, sea cuando la huelga se haga efectiva.

Sabemos que mucha gente tiene miedo de lo que pueda pasar si entran en quiebra los bancos, es un miedo que el sistema dominante ha sabido poner muy bien en nuestros cuerpos y en nuestras mentes. Por esto no pusimos un día demasiado apresurado para sacar todo el dinero de los bancos. Y desde el principio también sabíamos que **tenemos mucho trabajo de antemano para demostrar con propuestas muy claras y experiencias piloto, que podemos vivir mucho mejor sin bancos** y no en un futuro sistema hipotético sino **ahora y aquí**, organizándonos en barrios, en pueblos o en nuestras comunidades.

Por esto en el texto de metodología de la campaña escribimos lo siguiente:

"Dado que las personas participantes, especialmente las que dejan de pagar deudas y tienen viviendas embargables, asumen un riesgo personal, la manera que tendremos como colectivo de huelguistas para superar

este riesgo es la solidaridad y el apoyo mutuo. A todo el mundo que se apunte a participar se le pide que pueda ser solidario. Así pues, entre todas las participantes crearemos una red de apoyo interpersonal para asegurar que a nadie le falte techo ni un plato en la mesa. Más allá de esto la propia huelga pretende incentivar la puesta en marcha de las alternativas de sociedad. Demostrar que se puede vivir bien, y de hecho mejor, sin bancos, será uno de los objetivos principales de la campaña. De este modo retirar el dinero del banco se convertirá en un paso por reforzar las alternativas, con la posibilidad de invertir dinero en estas y dejar de pagar las deudas podrá ser una manera de implicarse en soluciones comunitarias para tener cubiertas las necesidades básicas"

La Huelga de bancos se ha ido concretando en propuestas

Tanto la forma de participar en la huelga como la red genérica de apoyo mutuo se ha ido concretando con los meses en varias propuestas que tienen su espacio en estas páginas.

***Quien tiene ahorros y cuentas corrientes en banca convencional los puede cerrar y utilizar opciones éticas o cooperativas** (información en la página 12)

*** Quien tiene deudas las puede dejar de pagar** (información en la página 8). Y si es la hipoteca lo que se puede pagar, atención a la página 13.

*** Quien no tiene deudas pero está convencida de colaborar puede pedir préstamos para no devolverlos** y dedicar este dinero a promover las alternativas de vida, empezando por ella misma (información en la página 9)* **Las personas que ya son morosas**, de alguna manera ya son parte de la huelga y **se pueden añadir al colectivo.**

*** Quien decida mantener su cuenta corriente en una banca convencional**, por las razones que sea, **puede poner sólo el dinero mínimo para las operaciones que necesite y colaborar reclamando en el banco de España todos los abusos que se cometan con sus cuentas.**

Pero la huelga es una acción sobre todo para construir alternativas, para se pueda vivir sin bancos y por ello no nos por satisfechos con ir un día y sacar todo el dinero del banco o con sembrar el miedo para que todo el mundo lo haga. **Somos conscientes de que mucha gente no se apuntará a la alternativa hasta que esta sea sólida** y sea más viable vivir sin bancos. **Por esto, la huelga está vinculada a toda una serie de propuestas** que explicamos en páginas siguientes y que estamos convencidas de que lo harán posible:

*** Las cooperativas de banca ética** (página 12)

*** Las cooperativas de vivienda de cesión de uso** (página 13)

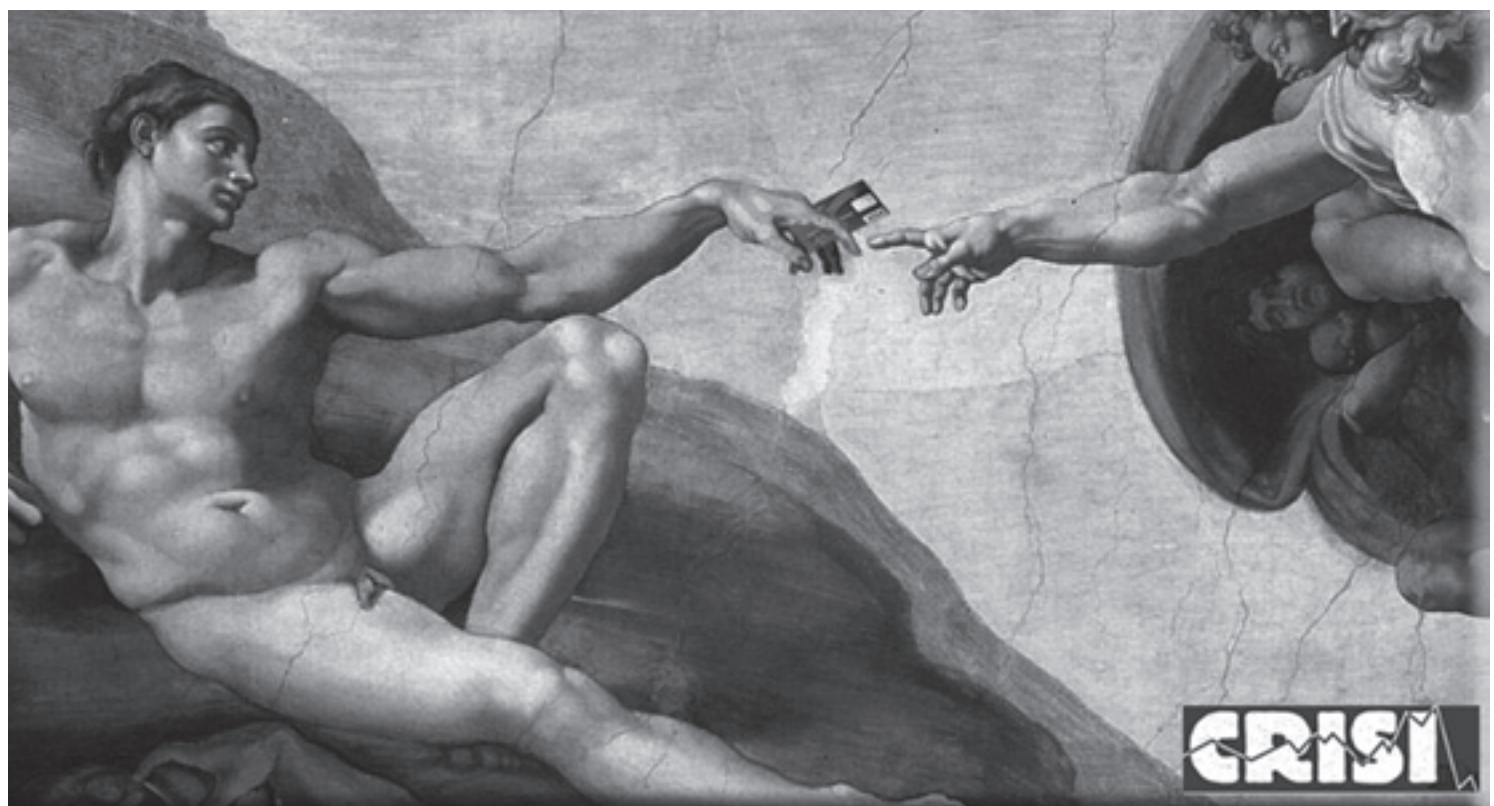
*** las cooperativas integrales** (página 14)

Además, finalmente hemos decidido convocarla como parte de la acción masiva que se explica en las páginas 10 y 11 de manera que será una de las maneras de participar en una propuesta global de vida después del capitalismo.

¿Qué poder puede tener un registro de morosos si somos todas? ¿Qué fuerza tendrán sus embargos si nos afectan a millones? ¿Con qué especularán si sacamos el dinero del banco? Si todas las personas concienciadas y morosas nos juntamos y nos damos apoyo los unos a los otros, no nos podrán detener.

¡Saca el dinero del banco, que no especulen con nuestros ahorros! No pagues tu hipoteca y quédate a vivir en casa, no pagues tus créditos personales. ¡Participa en la huelga de bancos!

<http://www.17-s.info/es/gruposporbancos>



¿Debes dinero al banco? Si no pagas serás libre



Enric Duran

El poder económico ha dedicado muchos esfuerzos a hacer que las personas que no pagan las deudas con el banco sean vistas como personas a rechazar socialmente, pero esta no es más que otra de las formas de manipulación que tiene el sistema frente a las acciones que considera que le perjudican. En cambio, la persona morosa, aunque llegue a serlo por errores en la gestión de su dinero, deja de ser parte del sistema consumista y eso le da un potencial para aprender a vivir de otra manera.

En un momento de crisis aguda y en que los morosos somos millones de personas, si nos organizamos podemos ser parte activa de este gran cambio social que cada vez más personas encuentran necesario.

La morosidad puede gestionarse con ética. De la misma manera que consideramos consumidor responsable a aquella persona que consume como decisión política en relación a aquellas maneras de comprar que no perjudican a las personas y el planeta, una persona, a la vez que deja de pagar sus deudas, puede escoger a quién se las paga y a quién no, de acuerdo a criterios similares. Así, puedes pagar primero a tus amigos si les debes dinero y a tus proveedores que sean empresas pequeñas y medianas, dejando de pagar impuestos al Estado y sobre todo a las multinacionales y a los bancos.

Algunas respuestas para desmitificar el impago de deudas.

Para empezar, es importante saber que deber dinero no figura como delito en el código penal, es solo un incumplimiento de contrato que depende del código civil. Así, debes olvidar la asociación juicio-delincuente. **No eres ningún delincuente.** Eres libre de viajar a donde quieras, como quieras y cuando quieras.

Dejar de pagar créditos sólo te cierra las puertas a pedir nuevos créditos y puede producir el embargo de tus cuentas o de tu nómina, y de bienes presentes y futuros. Pero **no te pueden embargar todo tu dinero** o tus ingresos, ni mucho menos. La ley tiene previsto unos bienes e ingresos que son inembargables.

¿Qué cantidad me embargarán de la nómina?

(También para pensión, autónomos, bajas y paradas.)

En el caso que la nómina esté por debajo del salario mínimo interprofesional (SMI), esta se puede embargar. Para el año 2009, el SMI es de 624 euros.

Sueldo	Cantidad embargada	Sueldo despues del embargo
700	22,8	677,2
800	52,8	747,1
900	82,8	817,2
1000	112,8	887,2
1100	142,8	957,2
1200	172,8	1027,2
1300	213,2	1086,8
1400	263,2	1136,8
1500	313,2	1186,8



Cuando te llamen las empresas de cobro, simplemente diles que no pagarás, porque tus pocos ingresos son para comer y otras cosas realmente necesarias.

Por encima de esta cantidad se embarga según los tramos que define el artículo 592 de la Ley de Enjuiciamiento Civil (LEC), lo que habitualmente será mucho menos de lo que pagas a los bancos: Sean 20 deudas o sea 1, entre todos los acreedores no pueden embargarte más que esta cantidad.

¿Cuándo pueden echarme de casa y cuándo no?

En líneas generales, sólo te pueden echar de casa si:

- Dejas de pagar la hipoteca.
- No tienes hipoteca, pero la deuda es de una cantidad suficientemente grande en relación al valor del piso.

Cuando se embarga un piso hipotecado por préstamos personales o tarjetas, pueden embargarlo y llevarlo a subasta sin poder incluir la cantidad que ya está hipotecada. Quien se haga con este título de propiedad subastado tendrá que negociar con el propietario hipotecado, pudiendo vender su parte, comprando el resto de la casa o acordando su división proporcional.

Si no estás de acuerdo con lo que te quieren embargar porque tienes otro bien más barato y menos molesto que cubriría la deuda, el artículo 592 de la LEC te da el derecho a reclamar que se cambie un embargo por otro. En el caso que sea demasiado difícil establecer este criterio, el artículo 592 también incluye un orden de prioridades de embargo que podemos reclamar al juez si se incumplen.

Embargo de una cuenta

El embargo de una cuenta en un banco a causa de

una deuda con otro banco es válido cuando, y sólo cuando, la ejecución que ordena el juez incluye la cantidad máxima que se puede embargar. Si no, hay que denunciarla por ejecución ilegal. Si te bloquean la cuenta en tu banco sin orden judicial, lo habrán hecho porque tienes abierta la cuenta en una entidad donde debes dinero. Si te olvidas de esta cuenta y abres otra en una entidad diferente donde no tengas deudas, no tendrás este problema. Si alguien te ayuda, puedes ponerte sólo como persona autorizada en esta nueva cuenta a fin de estar más segura.

Otros consejos personales.

*** Si no puedes más: deja de pagar inmediatamente** todas las tarjetas y créditos, prioriza **tu salud y las necesidades básicas de tu familia antes de pagar las deudas a los bancos.**

* Si sois una pareja casada y uno o ambos tenéis deudas que vais a dejar de pagar, es importante que estéis en régimen de separación de bienes, porque os podrían embargar las dos nóminas y, además, sumarían las cantidades antes de calcular la cantidad embargada. La separación de bienes la podéis hacer de mutuo acuerdo delante de un notario y no os podrá costar más de 150 euros.

* Antes de vender o cambiar de nombre un coche para que no te embarguen, comprueba en Tráfico si tiene reserva de dominio. Los coches con reserva de dominio no se pueden vender sin cancelar la deuda.

* No hagas caso de las llamadas telefónicas ni de las cartas que llegarán en un futuro, por muy amenazadoras que sean. Hay diferentes maneras de librar-te de las llamadas: consulta la web.

* Si avisan a tus vecinos, puedes denunciarlos por vulnerar la ley de protección de datos.

* Asume tan pronto como puedas una nueva vida financiera. Sin préstamos bancarios, ni tarjetas, ni compras a plazos. Se puede vivir bien, te lo aseguramos.

Los morosos a bancos son millones, si nos organizamos podemos tener una segunda oportunidad sin bancos ni embargos

Juicio civil

Ante un juicio civil, **muchas personas pueden acceder a la justicia gratuita y no lo saben.** Los ingresos mensuales máximos por unidad familiar para acceder a la justicia gratuita varían entre los 1.000 y los 2.000 euros mensuales según el territorio.

Presentarte al juicio no es obligatorio, pero si quieres estar y recibir apoyo, puedes convocar a gente desde la web indicada más abajo.

Estas cuestiones son parte de las preguntas y respuestas frecuentes sobre como no pagar deudas que **el Colectivo Crisis ha puesto a disposición pública en el apartado de comunidad de morosos de la web <http://www.17-s.info/es/morosos>.**

En este enlace podéis encontrar más información y personas dispuestas a ayudar y a aclarar vuestras dudas.
seraslibre@sincapitalismo.net

Organizarnos en cooperativas nos puede servir para vivir sin bancos y sin preocuparnos de nuestras antiguas deudas.

- El embargo de una persona incluye sus participaciones sociales en empresas, pero tiene una excepción: la aportación social a una cooperativa no es embargable según consta en las diversas leyes de cooperativas.
- Aquella propiedad que pasa a ser de una coope-

rativa donde los estatutos impiden la especulación y el lucro, es una propiedad que sale del capitalismo y del Estado y pasa a ser un bien común. Una herramienta de las propuestas de alternativas que encontrarás en las páginas siguientes.
- Para todas aquellas personas que quieran empezar

un proceso de transición para salir del capitalismo, pero que no se sientan tan seguras como para vivir sólo con relaciones de confianza, la forma legal de la cooperativa les permite irse concienciando y vinculando a las alternativas, sin haber renunciado a un marco jurídico de relaciones.

De esta forma, se pueden convertir en una herramienta jurídica clave de la transición para superar el sistema. Si te interesa esta opción, te recomendamos que leas las páginas 13 y 14, con proyectos concretos en esta línea: la cooperativa de hogares de cesión de uso y la cooperativa integral.

Vuelvo del exilio preventivo, para participar en un movimiento social cada vez más masivo

Carta de Enric Duran, quien el 17 de septiembre, anunció la expropiación de 492.000 euros a 39 entidades bancarias para destinarlos a alternativas de sociedad y marchó del país.

Desde algún lugar de este pequeño planeta, y a medida que recibía noticias de lo que sucedía a partir del 17 de septiembre, mi punto de vista sobre el periodo que habría que pasar fuera del país iba cambiando rápidamente. Si al principio me había despedido pensando que al menos estaría un año fuera, pues este era el tiempo que juzgué necesario para preparar una hipotética vuelta a casa donde me esperaba un juicio seguro, pronto me di cuenta de que esto no estaba tan claro.

Mientras el impacto del 17-S me hacía pensar que habría muchas posibilidades de que el apoyo fuese demasiado grande como para que pudiesen llegar a encarcelarme, el estallido total de la crisis desde mediados de septiembre me motivaba a dedicar todas mis energías para aprovechar el momento. Tomó forma el pensamiento de que el motivo para volver quizá no sería ya el hipotético juicio, que no era tan seguro que se celebrase, sino las ganas de participar y aprovechar la oportunidad de cambio social que nos brinda la crisis y que había sido el origen de mi acción de expropiación.

Después de esta reflexión y cambio de planes, en el comunicado que escribí el 17 de octubre ya decía:

"Por mi parte, ante la falta de denuncias y para poder estar activo en las movilizaciones sociales en esta coyuntura histórica en la que nos encontramos, pronto saldré de la clandestinidad y volveré a la actividad pública."

Después de aquel comunicado, los Mossos d'Esquadra afirmaron que "un total de 18 entidades financieras han presentado denuncias por retrasos en los pagos de los créditos concedidos al activista Enric Duran" [...]

Pero si yo había dicho que pronto volvería a la actividad pública es porque pensaba hacerlo, con o sin denuncias. En realidad, los acontecimientos me habían obligado a cambiar mis planes a las pocas semanas de estar en el extranjero. A pesar de todo no podía precipitarme, porque si regresaba demasiado pronto no tendríamos tiempo de prepararlo. Así pues, bien pronto resonó en mi cabeza la fecha del 17 de marzo, seis meses después del 17-S, como el momento más adecuado



para la vuelta pública a tierras catalanas para montar un nuevo día D, este el 17-M.

Meses después, en la fecha actual, el Juzgado de Instrucción nº 29 de Barcelona sólo ha recibido cuatro denuncias penales en mi contra, que me han hecho las siguientes entidades: La Caixa, Bancaja, Caixa Sabadell y Bankpime. La actuación del juez frente a este sumario ha sido el archivo provisional del caso. La causa de este archivo no ha trascendido. Para reabrir el caso haría falta que alguna de estas entidades que me acusan o el fiscal del estado lo reclamasen.

No tenemos información del resto de las 18 denuncias penales que los Mossos d'Esquadra declararon frente a la prensa el pasado 17 de octubre, pero en cualquier caso, según mi abogado, es probable que si llegan más sean remitidas al mismo juez y archivadas en las

mismas condiciones.

¿Por qué he vuelto?

Ahora que he regresado se me plantea la duda de si reabrirán o no el caso. No me importa. Que quede claro que no he regresado para enfrentarme a un juicio ni para rehuirlo. Que quieran o no quieran juzgarme no es importante. Lo que es importante es que está en juego nuestro futuro. Si estoy aquí es porque pienso que es en el entorno que conozco donde puedo ser más útil para la acción colectiva. Es aquí donde tengo más y mejores relaciones.

Que quede claro que, por muy espectacular que fuese aquella acción, no es a título individual que resulto útil para el cambio, sino como parte de un movimiento social cada vez más masivo. Por mucho que los medios de comunicación oficiales se queden con la

anécdota personal y me pongan mote como el de 'Robin de los Bancos' (que simplifican la realidad, a menudo expresamente), no es la expropiación de bancos en sí lo que hace que sea respetado, sino los muchos años de activismo y trabajo serio compartido con muchísimas personas, como las que te han hecho llegar esta publicación que tienes en las manos, la cual es importante por todo su contenido y no por lo que diga en esta página 9.

¿Remordimientos? Ninguno. Considero que los medios utilizados han sido totalmente coherentes con los fines que perseguía, que no son otros que abrir camino para abolir el sistema actual y poner en marcha alternativas viables. Pienso que ha quedado demostrado que he actuado por el sentimiento de una situación de necesidad. Necesidad de la sociedad y las futuras generaciones. También he actuado por el cumplimiento de un deber, el deber de hacer lo que esté a mi alcance como activista social y como persona para sensibilizar sobre los aspectos más críticos de nuestro presente. Reitero mi compromiso en la desobediencia a la banca y al resto de poderes dominantes en nuestra sociedad, que movidos quién sabe por qué ambiciones o por qué falta de autoestima, siguen insistiendo en llevarnos a todos por el camino de la catástrofe ecológica, así como por la vía de la precariedad vital, la soledad y la competencia en las relaciones sociales.

Es el momento de alzarnos para cumplir con nuestro deber como personas y gritar que desobedecer a la banca, a los gobiernos y a todo el que pretenda obligarnos a continuar con este sistema económico destructor de vidas y futuros, no es una utopía, sino una clara muestra de sentido común y buena voluntad. Digan lo que digan jueces, políticos y banqueros, la naturaleza y la gran mayoría de la humanidad están de nuestro lado. Si realmente queremos ser libres, tenemos que ser partícipes del cambio. Tenemos que conseguir vencer el miedo, ser actores vivos y dispuestos de nuestras vidas, y ser nosotros mismos el cambio que queremos ver en el mundo.

¡¡¡JUNTÁNDONOS PODEMOS!!!
insumiso@sincapitalismo.net

La insolvencia es una forma de inmunidad a las multas

Dado que los incumplimientos del código civil están penados con multas económicas, quien se organiza para que no le puedan embargar pasa a ser una persona inmune al código civil, por ejemplo, a las leyes cívicas de carácter municipal, ya que si le multan no puede pagar. Es una persona blindada, que puede ir en metro sin pagar, que puede colgar carteles sin miedo, que puede dar su nombre para convocar una manifestación. Para las personas que queremos cambiar el sistema, la morosidad organizada puede ser una herramienta de lucha muy importante.

10 días en la cárcel por insumiso a la especulación y a las penas-multa

Y no es sólo una herramienta civil. En el ámbito penal, cada vez más se intenta reprimir a los movimientos sociales con penas-multa, que son formas de condena de delitos de carácter leve. En este caso, también la insolvencia activa es una respuesta adecuada.

Con la insolvencia sólo nos pueden llegar a penar si nos privan de libertad, pero si somos un movimiento fuerte no les resultará nada fácil. En esta línea, un activista en defensa de Collserola que se ha declarado insumiso a una pena-multa impuesta como resultado de una acción contra el proyecto urbanístico

Plan Caufec en Esplugues de Llobregat, deberá ingresar en la cárcel durante 10 días.

Más información:

Campana contra el Plan Caufec

www.noalplacaufec.net

Campana de insumisión a las penas-multa

<http://alespenespunyalades.blogspot.com/>

Hazte insumisa

¡Si quieres liberarte del sistema, pide créditos y no los devuelvas!

¿Cansada de trabajar 40 horas a la semana? ¿Agobiado por las cuotas de la hipoteca? ¿Estás segura de que el capitalismo está hecho para ti? Si te decides a abandonar la ilusión de la propiedad privada, si quieres recuperar el gusto por compartir, si quieres construir un proyecto de autogestión colectiva y te falta dinero para comprar las tierras, si quieres financiar una próxima publicación como esta... hazte insumisa a la banca.

Una persona especializada te propondrá un producto de deuda impagado a tu medida. Engordará la creciente lista de millones de morosos bancarios. Si quieres, la discreción está asegurada. Una vez insolvente se acabarán los problemas y podrás compartir la alegría de vivir fuera del sistema.

** Sólo indicado para personas que aún no estén en registros de morosos.*



Podemos vivir sin capitalismo

Un plan de acción para liberarnos masivamente del sistema actual

Colectivo crisis + debate en la web

Nos declaramos en rebeldía del viejo mundo, declaramos naufragada la civilización de la propiedad privada en desuso. Declaramos iniciada la era del derecho de uso, de la economía de los recursos y los bienes comunes. El 17 de septiembre del 2009, después de unos meses de transición, empezaremos a vivir sin capitalismo.

Tras los argumentos explicados en los artículos de las páginas 4 y 5, **procedemos en estas páginas centrales a detallar cómo lo haremos** para poner en marcha, no sólo de palabra, sino de hecho, el vivir de una manera cuya práctica sea constitutiva de un nuevo paradigma de sociedad. Antes de entrar en más detalles, comenzaremos por una introducción a su contexto social.

Contexto para escoger cómo nos movilizamos

Pensando en movilizaciones frente a este contexto de crisis y de una situación desfavorable para tantas personas trabajadoras y pequeñas empresarias, muchas miramos hacia los sindicatos, esperando la palabra clave. Y aquella que puede presionar al gobierno en beneficio de las clases populares, no es otra que la huelga general. Pero después de pensar en los sindicatos, tenemos que fijarnos en lo que está pasando actualmente tanto en el mercado laboral como en las estructuras sociales y de comunicación. Por ejemplo:

- Los trabajadores de grandes empresas y en el sector industrial han disminuido en favor del sector servicios y la deslocalización hacia otros países. Cuando nos imaginamos un centro de trabajo cada vez pensamos más en una oficina y menos en una fábrica.

- Los contratos indefinidos se han ido reduciendo. Hay mucha más movilidad entre unas empresas y otras, mucho más trabajo temporal y trabajadores autónomos por cuenta propia.

- **Las cúpulas de los grandes sindicatos se han integrado a la estructura de poder**, de manera que sólo se movilizan frente a situaciones clamorosas que les podrían hacer perder credibilidad dentro de su propia estructura y para demandas muy concretas.

Dado que lo que buscamos son acciones que puedan tener una fuerza real, entendemos la huelga general como medida de presión consistente en parar la economía del país, no simplemente en no ir a trabajar. Por eso, quizá en el fondo no importa tanto si los trabajadores de las grandes empresas van a trabajar esos días o no, como si sus proveedores les pueden traer los pedidos o no lo pueden hacer porque las vías de transporte están paradas. Esto lo saben perfectamente los piqueteros argentinos, que con una base social de trabajadores desempleados han sabido bloquear la ciudad de Buenos Aires especializándose en los cortes de ruta.

En el Estado español hay 22 millones de personas activas, de las cuales 3 millones y pico son desempleados (en aumento diario...), 3 millones y pico de autónomos y 11 millones con trabajo indefinido. Los 5 millones restantes se reparten entre empresarios, cooperativistas y trabajadores temporales.

Es importante tener en cuenta que en la actualidad hay muchos otros sujetos que se pueden movilizar además de los trabajadores por cuenta ajena. Si se organizara una huelga general con el objetivo que verdaderamente la crisis la paguen los ricos, quizás muchas de estas personas se podrían movilizar. **Dadas las circunstancias, creemos que es totalmente viable convocar una huelga general fuerte sin los grandes sindicatos** si se organiza con tiempo y nos lo creemos realmente. Dicho esto, **a la vez pensamos que en este contexto de crisis sistémica, una huelga general no es suficiente**. La gran y principal acción a realizar es poner en marcha una nueva manera de vivir que saque al capitalismo de nuestras vidas para que poco a poco pueda salir de las vidas de todos.

Así pues, si se convoca una huelga general desde los sindicatos combativos y movimientos sociales, animamos a apoyarla. Pero desde esta publicación hacemos un llamamiento a ir más allá.

A continuación, EL PLAN DE ACCIÓN

Esta propuesta ha sido desarrollada a partir del debate abierto en la web 17-s.info durante algunas



Tenemos que ir más allá de la defensa de los puestos de trabajo, ya no se trata tanto de exigir al capitalismo sino de liberarnos

semanas previas a su publicación y reafirmada en un encuentro en Perpiñán.

Declaramos, antes de nada, que **la propuesta está basada en el sentimiento de alegría y en la no-violencia activa**. Es una propuesta de replantearnos el funcionamiento de todas las cosas, dirigida a toda la sociedad y buscando de ésta su mayor expresión de creatividad, solidaridad y mutua cooperación.

Una gran acción de transformación social en un momento así, es necesario que sea una propuesta emblema, que toda la gente que potencialmente pueda formar parte esté de acuerdo, y no sólo esto, sino que se sienta identificada. Al mismo tiempo, su consecución ha de significar un cambio abismal en las relaciones con el poder y ser coherente con las propuestas de creación de alternativas, como las del decrecimiento y la autogestión, que cada vez más colectivos defendemos.

Es en estas ideas que se enmarca el llamamiento **'Podemos vivir sin capitalismo'**, con el cual queremos iniciar el proceso constituyente de una nueva forma de organización social post-capitalista. A continuación los distintos argumentos y elementos del llamamiento:

Son causas directas de la crisis que los bancos crearon demasiado dinero en préstamo sin una base real. Cuando la gente no los pudo devolver, se demostró que este dinero no existía. Entonces la reacción de los bancos ha sido la siguiente: 1) Dejar de conceder créditos, haciendo desaparecer mucho dinero e imposibilitando la devolución de los créditos. 2) Para poder rehacer sus balances, han pedido mucho financiamiento público que el Estado les ha dado. Pero esto no ha servido para hacer llegar también liquidez a la gente, que somos los que realmente los necesitábamos para vivir. Mientras tanto, millones de personas quedan desempleadas, pues las empresas ya no producen tanto, y multitud no puede pagar sus deudas porque ya no hay dinero para hacerlo.

Queremos quitar el capitalismo de nuestras vidas e iniciar el proceso constituyente de una nueva forma de organización social postcapitalista.

Este hundimiento del capitalismo sucede en el marco de múltiples crisis (energética, ecológica, de distribución de la riqueza, de valores...), que demuestran que lo que está en crisis es el sistema y que no sería una buena idea ni es viable reflotarlo.

Como el pastel ya no ha podido continuar creciendo, dejan de ser compatibles el enriquecimiento de una minoría con la vida digna de las mayorías. En otras palabras, sin crecimiento, la recuperación económica del capitalismo no es compatible con el mantenimiento de nuestra calidad de vida ni con el medio ambiente.

Los estados insisten en perpetuar este modelo inviable, hasta el punto que para mantenerlo han incumplido ampliamente los preceptos del bien común de donde teóricamente emanaba su legitimidad. Por esta razón, los y las participantes de este llamamiento revocamos el depósito de soberanía que les habíamos otorgado como pueblo, y a partir de aquí comenzaremos a ejercer nuestra soberanía por vía directa, siguiendo nuestros propios principios constituyentes.

Mucha gente estamos convencidos que puede funcionar mucho mejor una alternativa de sociedad que esté basada en **la autogestión popular**, el derecho de uso, la economía de los recursos y los bienes comunes. Para poder llevarlo a la práctica, **hemos llegado a la determinación de declarar inválida toda la propiedad privada en desuso**, abandono o en peligro de deterioro, mientras haya alguien que la pueda necesitar.

Antes de llegar a este punto, para que no sea dicho que no **intentamos convencer a los gobiernos** para que inicien una transición hacia otro modelo, **les manifestamos una reivindicación concreta**, que es una de las más elementales que se tendrían que realizar para construir una economía que no necesite crecer: Que saquen de la banca el poder de crear dinero de la nada. Que los préstamos sean sólo una herramienta de ayuda a la producción cuando es necesaria y que estén libres de intereses. Para hacerlo, que toda la banca pase a ser propiedad de la ciudadanía mediante su nacionalización definitiva.

Daremos de plazo hasta el 30 de junio de 2009 a los gobiernos para presentar un plan de transición post-capitalista que incluya estas medidas. **En caso contrario**, revocaremos definitivamente el depósito de soberanía popular a los estados y

empezaremos la transición desde el pueblo sin contar con los gobiernos. Dado que entendemos que la ausencia de respuesta es lo que sucederá con casi toda probabilidad, nos ponemos manos a la obra a hacer la labor necesaria para que el siguiente calendario de acción pueda ser una realidad. **¡Te animamos a participar!**

El listado de acciones preparatorias que proponemos de aquí a septiembre, lo encontraréis en el lateral. **A partir del 17 de septiembre** de 2009, bajo el lema 'Podemos vivir sin capitalismo', miles de personas y grupos **empezaremos las múltiples acciones** que significarán nuestra deserción masiva de las instituciones del sistema y **darán inicio a una nueva era postcapitalista en nuestras vidas**.

Estas acciones incluirán:

- **Sacar todo el dinero del banco y no pagar préstamos ni hipotecas**. En el caso de los ahorros, quien se quiera adelantar, puede hacerlo (en la página 7 de la huelga de bancos habéis podido encontrar más información).

- **Dejar de pagar los alquileres; o autoreducir la cuota mensual Dejar de trabajar para una empresa capitalista** a menos que acepte hacer una transición hacia una empresa de economía social.

- **No pagar los recibos de los servicios básicos** o pagar sólo la cantidad que consideremos justa.

- **Colectivizaciones de recursos básicos que el sistema no utiliza o de los cuales abusa**: tierras para cultivar, pisos vacíos para vivir, alimentos sobrantes en las cadenas de comercialización.

- Defenderemos los servicios básicos, las viviendas y las colectivizaciones a través de la acción directa y el apoyo mutuo entre todo el mundo que participa. En esta línea, presentamos en la página 13 la puesta en funcionamiento de una **red de solidaridad contra los desahucios**.

- Utilizaremos el dinero sólo cuando sea imprescindible en pequeños comercios (panadería, tienda de viveres, etc.). **Progresivamente iremos construyendo conjuntamente alternativas al dinero**.

- Las acciones de deserción irán acompañadas de muchas otras que se están haciendo, pero que entre todos y todas podemos generalizar:

- Creación de alternativas: compartir, trueque, almacenes y tiendas gratis, mercados de intercambio, monedas complementarias, asambleas populares y cooperativas, para aprender a vivir sin dinero y compartiendo, asegurando que todos los participantes tengan las necesidades básicas cubiertas.

Entre ellas, las cooperativas integrales que explicaremos en la página 14, y también acciones en el ámbito educativo y de la salud que encontraréis en las páginas 15 y 17.

Al mismo tiempo que empezamos a vivir sin capitalismo, llamaremos a iniciar uno o, aún mejor, varios procesos constituyentes, con la participación de todo el mundo que esté de acuerdo.

A partir del 17 de septiembre de 2009, miles de personas sacaremos el dinero del banco, dejaremos de pagar hipotecas y alquileres, haremos cooperativas, y recuperaremos las tierras abandonadas.

A partir del 17 de septiembre, al menos **cada tercer jueves de mes lo consideraremos el día de debate público sobre el modelo de sociedad**, ofreciendo a la gente comparar el capitalismo con la propuesta postcapitalista que estamos construyendo e invitando a todo el mundo a formar parte de este proceso constituyente. El primero de estos debates públicos **será el 15 de octubre**. Estos días, a partir de un mecanismo de acciones descentralizadas por grupos de afinidad, **saldremos a la calle** y pediremos al resto de la población que se pare para poder debatir con todo el mundo sobre qué modelo de sociedad queremos. Este plan de acción está sujeto a posibles variaciones que sean fruto de las circunstancias y de la inteligencia colectiva. Más allá de aquí, este movimiento no se parará hasta que el nuevo proceso constituyente haya culminado su objetivo, hasta que la vida después del capitalismo sea una realidad.

podemos@sincapitalismo.net

Para irnos preparando

* **Autonomía alimentaria.** Necesitamos abastecernos de comida sin pasar por el mercado capitalista. Para ello es necesario poder empezar a recuperar tierras para el cultivo, compartir conocimientos sobre técnicas ecológicas y respetuosas con el medio ambiente. Permacultura, germinados, bancos de semillas, son conceptos a tener muy en cuenta.

Creación de alternativas. Tendríamos que estudiar las que ya existen (y más o menos son viables) y valorar a qué necesidades restrictivas se enfrentan.

En base a este diagnóstico previo y para determinadas áreas de influencia o radios de acción geográfica, observar qué recursos están disponibles, infrautilizados o se pueden obtener (sustraer según el caso) de manera que contribuyan a **fortalecer, asentar las alternativas existentes y emprender de nuevas.**

Pondremos en marcha un **foro social virtual** que servirá para compartir todas las propuestas que sean útiles para aplicar la nueva era post-capitalista en cada municipio.

Quien quiera colaborará con parte de su tiempo a la construcción de la autogestión popular. Para ello **se promoverán las asambleas populares y las cooperativas locales.** Las asambleas populares serán un referente político de la alternativa social. Las cooperativas harán posible sobre el terreno que todas las necesidades básicas de las personas del territorio sean cubiertas. Las personas que el sistema ha excluido serán importantes también dedicando su tiempo laboral para ayudar, participando en las cooperativas locales,

en la autogestión comunitaria.

Inscríbete para participar. Lee la propuesta organizativa de la **página 18** y la información que incluye para crear un censo de personas, grupos de afinidad y colectivos para tirar adelante todas estas propuestas.



"Es el momento de dejar de exigir propuestas como la reforma agraria y ejecutarlas directamente desde la soberanía popular que nos pertenece."

Para ir difundiendo

Convocamos a **acciones contrapublicitarias para difundir esta propuesta** de todas las maneras que se os ocurran. En la web <http://www.17-s.info> encontraréis un grupo de gente trabajando en ello. Una propuesta relacionada con la anterior es la de crear carteles que podamos imprimir en casa y pegar en las paredes del bus o mover por la red, según las posibilidades de cada uno. Nos podemos sumar a la iniciativa de los "billetes insumisos", sólo hace falta un rotulador e imaginación. Consiste en que "personalicéis" los pocos billetes que caigan en vuestras manos con cualquier proclama que creáis acertada. Ejemplos de consignas que les podéis poner: "el dinero es deuda, ¿a quien le pagas los intereses?", "no soy riqueza ni mercancía, soy un símbolo del endeudamiento". Además podéis poner el enlace de la web que más os guste, para hacer difusión.

Otras acciones y proyectos a los que apoyamos

Los que aparecen en la página 19 y 20 de esta publicación

Del 14 al 18 de Abril: semana de lucha contra los transgénicos y para la soberanía alimentaria, con manifestación estatal en Zaragoza el 18 de abril. La semana de la lucha estatal culminará el sábado 18 de abril con una concentración en la misma ciudad que empezará a las 12 horas en la Puerta del Carmen, bajo el lema 'Por una alimentación y una agricultura libre de transgénicos'.

Y, en general, todas aquellas propuestas y acciones que estén de acuerdo con las ideas expresadas en esta publicación.

Red de solidaridad antirepresiva

Entre los proyectos a los que damos cabida en la publicación, hemos creído que no podía faltar un espacio web para la solidaridad ante casos de represión que se puedan dar, ante activistas sociales y personas que actúen según su conciencia y de manera coherente con los criterios comentados en estas páginas

Para eso abrimos también una página de casos penales donde poder explicar vuestra situación o aquella para la que pedis solidaridad.

El enlace es <http://www.17-s.info/es/penal>

Al rescate de la soberanía popular perdida

La Constitución española de 1978 reconoce que la soberanía nacional reside en el pueblo, del que emanan todos los poderes del Estado. También reconoce que los ciudadanos tienen derecho a participar en los asuntos públicos directamente o por la vía de representantes, lo mismo que los estatutos autonómicos. En otros estados nos encontramos redactados parecidos.

En cambio, mientras el ordenamiento jurídico ha sido detallado hasta el último punto con respecto a los sistemas representativos, bien poco se ha hecho para facilitar que el pueblo pueda ejercer su soberanía directamente. Ni siquiera las iniciativas legislativas populares son vinculantes.

En estos más de 30 años, los legisladores no han hecho nada para facilitar que podamos ejercer esta soberanía, y en la actualidad más del 70% de las personas residentes en este estado, las menores de 48 años así como las personas

inmigradas, ni siquiera tuvieron la oportunidad de votar aquella Constitución, de forma que somos súbditos de un orden del que nunca hemos participado ni decidido.

La grave crisis de democracia se junta con todas las otras crisis de un modelo que se agota, para hacernos sentir legitimados para empezar a andar hacia un nuevo proceso constitutivo (o muchos procesos). Esta vez sí, un proceso originado en total libertad, y no como el del 78, firmado bajo la supervisión de una dictadura militar.

Por tanto, el plan de acción de estas páginas se puede entender como un acto de desobediencia, pero no desobediencia a una ley u otra, sino al orden político y económico que nos ha usurpado el derecho democrático que nos pertenece. Un acto de desobediencia que es a la vez un acto de recuperación de nuestra soberanía como personas libres.

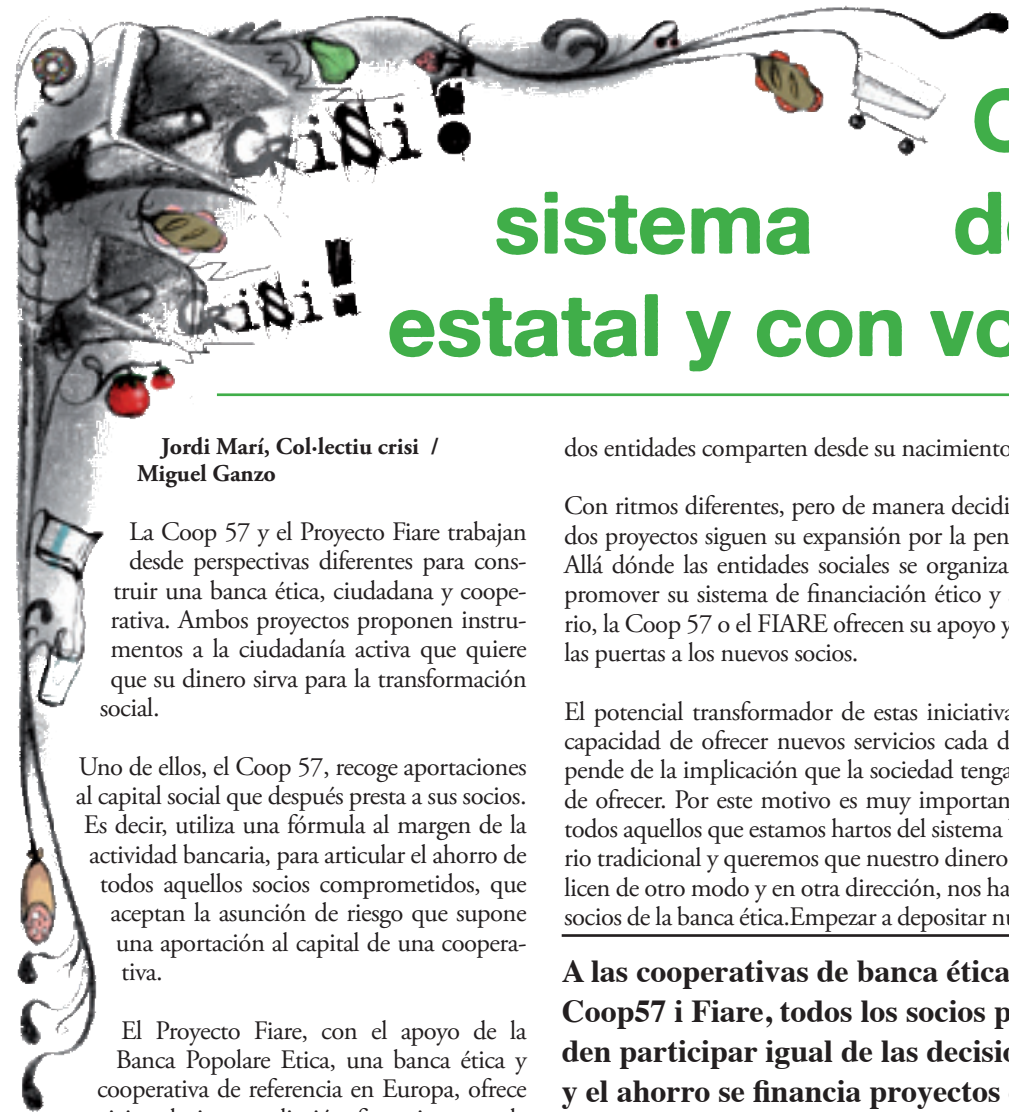
Red internacional indymedia de medios independientes

Nodo de Barcelona <http://barcelona.indymedia.org>
Nodo de Galiza <http://galiza.indymedia.org>
Nodo del Estrecho (Andalucía) <http://estrecho.indymedia.org>
Nodo de Euskalherria <http://euskalherria.indymedia.org>
Nodo de Madrid <http://madrid.indymedia.org>

La página del grupo antimilitarista Elx - Alacant infoma sobre temas de movimientos sociales <http://www.grupotortuga.com/>
Información des de las redes anarquistas <http://alabarricadas.org>
Artículos de reflexión y debate de ambito internacional <http://www.rebellion.org>
Portal informativo internacional de habla castellana, ubicado en Terrassa <http://www.kaosenlared.net>
Información internacional en castellano <http://www.lahaine.org>
Campanya para reconocer la deuda ecologica y la soberania alimentaria de los pueblos <http://www.noetmengismon.org>
Información internacional en castellano <http://www.nodo50.org>
Asturies na rede, red de información <http://www.glayiu.org>
Portal informativo de la autogestión editorial <http://www.klinamen.org>
Alianza por un mundo rural vivo <http://www.nodo50.org/plataformarural>



ENLACES



Construyendo un sistema de banca ética de alcance estatal y con vocación internacional

Jordi Marí, Col·lectiu crisi / Miguel Ganzo

La Coop 57 y el Proyecto Fiare trabajan desde perspectivas diferentes para construir una banca ética, ciudadana y cooperativa. Ambos proyectos proponen instrumentos a la ciudadanía activa que quiere que su dinero sirva para la transformación social.

Uno de ellos, el Coop 57, recoge aportaciones al capital social que después presta a sus socios. Es decir, utiliza una fórmula al margen de la actividad bancaria, para articular el ahorro de todos aquellos socios comprometidos, que aceptan la asunción de riesgo que supone una aportación al capital de una cooperativa.

El Proyecto Fiare, con el apoyo de la Banca Popolare Etica, una banca ética y cooperativa de referencia en Europa, ofrece servicios de intermediación financiera con la misma garantía y bajo la misma normativa que cualquier entidad financiera, pero con unos objetivos totalmente diferentes: la transformación de nuestras sociedades y la utilización del crédito al servicio de la justicia social. Ambas entidades participan de la voluntad de crear la primera Cooperativa de Banca Ética a nivel europeo.

La complementariedad entre estos dos proyectos posibilita una opción de financiación para pequeños proyectos con un gran potencial social (Coop 57) o para proyectos con necesidades superiores (FIARE). Por eso la Coop 57 es socio de FIARE y, por eso, construyen una banca ética que se fundamenta en la participación y la transparencia, dos valores que las

dos entidades comparten desde su nacimiento.

Con ritmos diferentes, pero de manera decidida, los dos proyectos siguen su expansión por la península. Allá dónde las entidades sociales se organizan para promover su sistema de financiación ético y solidario, la Coop 57 o el FIARE ofrecen su apoyo y abren las puertas a los nuevos socios.

El potencial transformador de estas iniciativas y su capacidad de ofrecer nuevos servicios cada día, depende de la implicación que la sociedad tenga ganas de ofrecer. Por este motivo es muy importante que todos aquellos que estamos hartos del sistema bancario tradicional y queremos que nuestro dinero se utilicen de otro modo y en otra dirección, nos hagamos socios de la banca ética. Empezar a depositar nuestros

A las cooperativas de banca ética, Coop57 i Fiare, todos los socios pueden participar igual de las decisiones, y el ahorro se financia proyectos de transformación y justicia social.

ahorros en la banca ética es un paso importante, pero ser socio es la aportación esencial en este momento. Coop 57 y FIARE nos permiten hacerlo con aportaciones a partir de 300 euros. El paso es muy sencillo y nos lo pondrán muy fácil a partir del momento que les damos a conocer nuestro interés.

Tal y como dice un dicho africano: "si no quieres ir demasiado lejos, puedes ir solo, pero si quieres hacer un camino largo, más vale que lo hagas acompañado".

bancaetica@sincapitalismo.net

Cuadro de ahorro e inversión ética

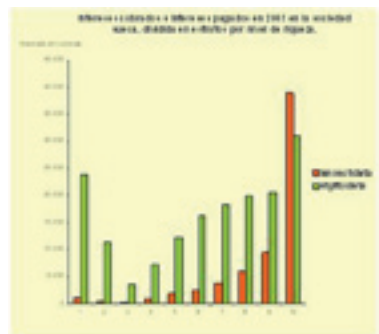
Entidades donde podemos invertir	Tipo de instrumento	Características	Para qué se utilizan mis ahorros	Donde se encuentran
COOP 57 explicado en esta página	Depósito a plazo fijo	Importe: mínimo 300,50 euros. Plazo: 1 o 3 años, renovables.	Para proyectos de economía social (cooperativas, asociaciones)	Presente en Catalunya, Madrid, Andalucía y Aragón, también a distancia
Fiare explicado en esta página	Depósito a plazo fijo	Mínimo de 200 euros, rendimiento de 2,70% a 2 años. Socio colaborador a partir de 300.	Para proyectos con valor social o ecológico. Para necesidades básicas de personas individuales.	Oficina en Barcelona. Atención al público en Sabadell y Sant Cugat, Madrid, Bilbao, Donostia, Vitoria-Gasteiz, Iruña, también a distancia
es un banco ético internacional de origen holandés.	Depósito/ Eco depósito	Importe: desde 500 euros. Plazo fijo a un año o más. Intereses: a partir del 4,2% anual.	Financia a empresas e iniciativas con claros objetivos sociales, medioambientales y culturales.	Oficina en Barcelona, Madrid, Sevilla, también a distancia
Oikocredit recoge fondos para el banco ético holandés Oikocredit Internacional.	Inversión a plazos.	Importe: acciones de 200 euros cada una. Plazo mínimo de 1 año.	Creemos colectivos y organizaciones locales de países en desarrollo, para dar apoyo a las iniciativas productivas.	Oficina a Barcelona. Atención al público a Tarragona, Mataró, Girona, Tárrega, Bilbao y Sevilla. También a distancia
Banca Ética de Badajoz	ahorro social	Plazo largo	a necesidades básicas.	
entrate reu para la financiación alternativa.	Depósito solidario	Varios plazos.	Proyectos presentados por los socios.	
Maderas Nobles de la Sierra de Segara es una empresa de silvicultura sostenible.	Lote de árboles.	Importe: mínimo 3.690 euros (10 nogales). La rentabilidad depende del mercado de la madera.	Se compran árboles de una plantación que se gestiona con criterios ecológicos y sociales, y se venden como muy tarde a los 20 años	
Préstamo solidario ideas.	Préstamo a la cooperativa ideas	Remuneración anual entre el 0 y el 3,5% máximo, a convenir con quien presta, y según el tipo de préstamo, a 1, 3 ó 5 años.	A proyectos cooperativos del sur	

Un movimiento social que también es un banco (JAK Medelmsbank, Suecia)

Miguel Ganzo

Érase una vez una cooperativa de 36.500 miembros que era dueña de un banco. Un banco a través del cual los miembros de la cooperativa se prestan dinero unos a otros sin intereses. No es un cuento de hadas, existe en Suecia y se llama JAK (www.jak.se/int). Las oficinas de la cooperativa bancaria están por todo el país: en casa de cada miembro, en cada taller, en cada huerto... JAK es una asociación, también es un banco, pero por encima de todo es un movimiento social. Un movimiento social que nació en 1965 y que no para de crecer.

Prestar dinero sin intereses no es nada nuevo. Fijémonos por ejemplo en una familia o un grupo de amigos. La novedad es el tamaño del grupo. No se trata de 5, 10 o 15 personas, sino de 36.500 (aproximadamente 1.500 miembros nuevos cada año).



En un casino o en proyectos enraizados en la tierra. Tú escoges donde quieres invertir.

Una de las críticas de JAK a los intereses es que perjudican al 90% de la población:

En este gráfico hemos dividido la sociedad sueca en 10 grupos de 900.000 personas. En el extremo izquierdo las 900.000 personas más pobres y en el extremo derecho las 900.000 personas más ricas. Las columnas naranjas son los intereses que ese grupo de personas ha cobrado en el año 2003 y las columnas verdes son los intereses que ese grupo de personas ha pagado en el mismo año. El único sector de la sociedad que se beneficia de que nuestro sistema de aho-

ros/préstamos funcione con intereses es el sector más rico de la sociedad. Es decir: el 90% de nosotros salimos perdiendo, mientras el 10% de nosotros sale ganando.

Los préstamos de JAK no son gratis. Para serlo, la cooperativa tendría que funcionar sólo con el trabajo de voluntarios, y aunque en un principio fue así, llegó un momento en que el número de miembros creció tanto que la cooperativa necesitó profesionalizarse. Hoy, JAK cuenta con aproximadamente 30 empleados a los que tiene que pagar un sueldo. Y no sólo eso, también tiene otros gastos fijos. JAK es, por lo tan-

to, una cooperativa que ofrece un servicio profesional a sus miembros. Para pagar este servicio, los beneficiarios de los préstamos tienen que pagar una tasa administrativa. Es el coste real del préstamo.

Para asegurar que el sistema no se pare y que nuevos miembros puedan beneficiarse de préstamos sin intereses, JAK incluye en sus préstamos una cláusula de ahorro obligatorio. En pocas palabras: si tomas préstamo 50.000 euros a devolver en 20 años, JAK te obliga a ir ahorrando otros 50.000 euros en una cuenta paralela y blindada. Cuando has acabado de devolver el préstamo, JAK te abre la cuenta y puedes disponer de los 50.000 euros. ¿Que ha hecho JAK durante todo ese tiempo con tu dinero? ¿Prestarlo a

otros miembros!

JAK es una cooperativa democrática que da mucha importancia a la formación de sus miembros. Invierte dinero en ello y no lo hace en publicidad. Los miembros asisten a cursos organizados por JAK y con ello están mejor preparados para presentarlo a todos sus contactos. JAK también apoya a otros proyectos que quieran sacar adelante iniciativas similares en otros países. Una asociación italiana (www.jakbankitalia.it) lo está intentando actualmente. jak@sincapitalismo.net

Los tres cerditos y el lobo Crisis

Las cooperativas de cesión de uso, un modelo para solucionar el problema de la vivienda

Nuria Albet Torres

Marieta: - Julia, ¿me cuentas un cuento?
 Julia: - Sí, claro. Marco, ¿tú también lo quieres escuchar?
 Marco: - Sí, ¡con mucho gusto!
 Julia: - Pues, érase una vez, tres hermanos cerditos que vivían en tres viviendas distintas. El primer cerdito, el hermano pequeño, vivía muy felizmente en un piso de alquiler, hasta que un día, el lobo Crisis, con su amigo Especulación, lo fueron a visitar y le dijeron que le subían el alquiler el doble de lo que pagaba hasta entonces... El pobre cerdito pequeño no podía pagar tanto dinero, ya que tenía un trabajo temporal, muy mal pagado, y tuvo que irse corriendo a casa de su hermano mediano.
 El hermano mediano vivía en una casa que se había comprado hacía un par de años. Para comprarla, había pedido una hipoteca a 40 años y cada mes pagaba la

mitad de su sueldo al banco... ¡tan sólo en intereses! El lobo Crisis, que había podido seguir al cerdito pequeño, junto con sus amigos Paro y Banco fueron a ver el hermano mediano de los cerditos. Le comunicaron que se había quedado sin trabajo y que el Banco se quedaría con su casa. De nuevo, el hermano pequeño, esta vez acompañado del hermano mediano, huyeron corriendo y se dirigieron desesperados a casa de su hermano mayor.
 El hermano mayor ya hacía un tiempo que se había juntado con otro grupo de cerditos y habían desarrollado una muy buena idea. ¡Vivía en una cooperativa de vivienda de cesión de uso!
 Marieta: - ¿Una queeeeee?
 Julia: - Ahora te lo explico... Todos los cerditos eran miembros y a la vez propietarios de la cooperativa. Cada cerdito tenía derecho a un voto y el funcionamiento era totalmente democrático. Los cerditos no eran propietarios directos del edificio donde vivían,

sino que tenían un derecho de uso indefinido de su piso, y el propietario era la cooperativa de la cual formaban parte. Cada mes pagaban un alquiler blando, para cubrir todos los gastos del edificio (incluyendo agua, calefacción, mantenimiento, basura, etc.), siendo todos los movimientos monetarios dentro de la cooperativa totalmente transparentes.
 ¡Qué buena idea tuvieron!
 El derecho de uso indefinido implica poder vivir toda una vida, incluso poderlo dejar en herencia, y es posible también alquilarlo de segunda mano a alguien por un período corto de tiempo, o más largo si son causas justificadas.
 Del alquiler blando de cada mes, una parte va para mantenimiento, tanto del edificio como del piso. Se va ahorrando y cuando hay suficiente se puede utilizar, por ejemplo, para reparar el parque, comprar una nevera nueva o arreglar el baño. Los cambios que afectan al edificio se deciden de manera democrática; los que

afectan al piso, el miembro que lo ocupa es libre de decidir.
 En el edificio también hay zonas públicas. Por ejemplo, una lavandería con lavadoras y secadoras que todo el mundo puede utilizar, una casita con mil y un contenedores para diferentes tipos de reciclaje, trasteros, compostadores, locales para hacer fiestas o reuniones, etc. Cada cooperativa decide lo que le parece mejor.
 El cerdito pequeño y el mediano quedaron entusiasmados con la vivienda de su hermano mayor y allí fueron muy bien acogidos. El lobo Crisis también los fue a visitar, pero por mucho que sopló y sopló, y por muchos amigos que trajo, no consiguió nunca echarlos y los tres cerditos, en la cooperativa, vivieron felices y comieron muuuuuuchas perdices.
 Marieta: - ¡Me ha gustado mucho el cuento! ¿Que guay!
 Marco: - Sí, mmm, qué cuento más bonito... ¡Lástima que no sea verdad...
 Julia: - ¡Eh! ¿Quién te ha dicho que no es verdad?
 Marco: - Bueno, ¡no hace falta ser muy inteligente para verlo! A todos nos toca pagar un salario entero en alquiler o en una hipoteca de 30 años, o más... No ver eso es ser un iluso que vive en las nubes. Va, no me intentes tomar el pelo.
 Julia: - Pues mira, Marc, tal vez que nos planteemos qué es esto que "nos toca". Resulta que sí que hay otros lugares donde esto no es así, simplemente porque buscaron alternativas a lo que tocaba y ahora viven con una calidad de vida mucho más alta.
 Marco: - ¿Ah sí? ¿Y dónde están estos lugares que dices? Jeje... Va, ya te he dicho que no me tomes el pelo. ¿A lo mejor son las casitas de los árboles de los jardines de estos personajes de cuento?
 Julia: - Pues no, son bien reales y hay en Europa mismo. En Suecia, por ejemplo, la gran mayoría de pisos funcionan con este sistema de "bostadsrätt", o modelo cooperativo de vivienda de cesión de uso.
 Marco: - Guau... ¡no había oído hablar nunca de ello! Y eso... ¿sería posible en nuestro país?
 Julia: - ¡Pues claro que sí! ¡Sólo hace falta que nos pongamos manos a la obra! De hecho, tengo unos amigos que hace un tiempo empezaron una cooperativa. Se llaman Sostre Cívic y seguro que estarán muy contentos si nos unimos a ellos.
 Marco: - ¡Anda! ¿Pues qué hacemos perdiendo el tiempo? ¡Vamos, vamos a verlos ahora mismo!
vivienda@sincapitalismo.net



Hagamos una Red de Solidaridad Activa Contra los Desahucios

Magda V. De Miles, Colectivo crisis

Para parar el goteo diario de desahucios, se pone en marcha un nuevo espacio web que sirve para fortalecer una Red en Contra de los Desahucios. Lo podréis encontrar en <http://www.17-s.info/deshucios>

En estos momentos de grave crisis económica, para mucha gente es más difícil que nunca poder pagar los gastos mensuales de los alquileres y las hipotecas. Aunque el acceso a una "vivienda digna y adecuada" sea un derecho reconocido en la Constitución Española (Art. 47), el Gobierno, en lugar de emprender los cambios necesarios para ayudar a las personas con más problemas económicos para disfrutar de una vivienda –desempleados, precarios, hipotecados, jóvenes, gente mayor, etc.–, opta por una contundente política de desahucios.

La amenaza de los desahucios "express"

El Gobierno, a través del Ministerio de Vivienda, ha presentado recientemente en el Congreso un

proyecto de ley de medidas de fomento del alquiler de viviendas y de la eficacia energética de los edificios. Este proyecto de ley tiene como finalidad principal agilizar los procesos de desahucio y de impagos de rentas para evitar "abusos y demoras injustificables", imponiendo un nuevo modelo de desahucio "express". Una vez entren en vigor las medidas, los inquilinos sólo dispondrán de un mes para hacer los pagos pendientes, y los procedimientos judiciales se abreviarán mediante fórmulas como el juicio oral y la creación de juzgados específicos. Aun así, estas medidas presentadas oficialmente como un impulso para fomentar el mercado del alquiler en España, se convierten en ayudas directas a los propietarios y a los especuladores inmobiliarios, los cuales tienen en su poder 3.350.000 pisos vacíos, poniendo en una situación

Si tienes una amenaza de desahucio publica tu caso para pedir apoyo, si eres una persona solidaria, participa de la red.

trágica de indefensión y de inmediato desahucio a miles de personas.

Red de solidaridad activa contra los desahucios

Pero no estamos solos. Mientras vamos impulsando alternativas al problema de la vivienda, como las cooperativas de vivienda de cesión de uso, debemos defender más energicamente que nunca, nuestro derecho a una vivienda digna, haciéndolo efectivo y luchando juntos, vecinos unidos, para parar todos los desahucios. ¡Solidaridad activa! ¡Ningún vecino fuera del barrio! ¡Ningún desahucio más! ¡Extendamos redes solidarias contra los desahucios!

Cuando una persona esté bajo amenaza de desahucio, la podrá difundir a través de la web, y así, las personas que vivan cerca podrán estar pendientes para venir a impedir el desahucio en el momento que sea necesario.

Algunas experiencias de solidaridad vecinal han demostrado que estas acciones pueden ser lo su-

ficientemente efectivas para retrasar e, incluso, impedir el desahucio. Además, dado que los recursos policiales son limitados, una estrategia de solidaridad masiva en estos casos, puede impedir en la práctica que se puedan llevar a cabo muchos desahucios, si uno sólo ya les cuesta mucho.

Por otro lado, según el caso podrán colaborar en acciones previas, de presión social para impedir el desahucio, o en acciones posteriores. En caso de que no se pueda impedir el desahucio llegado el día, vecinas y vecinos podrán ayudar a la familia o a las personas afectadas a encontrar un nuevo techo digno.

En la web <http://www.17-s.info/deshucios>, cada persona amenazada de desahucio puede publicar su caso, dar información de su ubicación y, si tiene una fecha de peligro, escribirla y llamar a la solidaridad. ¡Si eres una persona afectada o quieres ser solidaria contra los desahucios, participa!

vivienda@sincapitalismo.net

jak@sincapitalismo.net

La asociación que pone en marcha el modelo de cooperativas de cesión de uso
 Revista de bioconstrucción y permacultura
 Movimiento v de vivienda, por el derecho a la vivienda digna
 Ahorcados por las hipotecas, plataforma de afectados por las hipotecas impagables

<http://www.sostrecivic.org>
<http://www.ecohabitar.org>
<http://www.vdevivienda.net>
<http://www.anticrisis.es>

ENLACES



Una propuesta para empezar a vivir de otras formas: las cooperativas integrales

Gina C. Fourier + Colectivo crisis

La insatisfacción con respecto al modelo de vida actual hace que existan muchos proyectos para vivir y relacionarse de otra manera, muchas iniciativas para tratar de ser menos dependientes del sistema. Unas se han llevado a cabo, otras se quedan dentro del imaginario personal de algunos de nosotros, pero no se han realizado, sea por miedo al cambio, sea por otras razones. No obstante, a menudo despreciamos el potencial que tenemos todas aquellas personas que rechazamos el modelo actual. Si además añadimos la frecuente falta de organización entre los varios proyectos alternativos, el establecimiento de una iniciativa integrada y transversal que aglutine muchos de los esfuerzos que actualmente se llevan a cabo de forma aislada, parece un hito inalcanzable.

Hay una forma jurídica que tiene muchas posibilidades todavía poco exploradas y que se podría convertir en una herramienta para ayudarnos en este proceso de independencia progresiva del mercado y del Estado. Se trata de las cooperativas, de las que algunas de sus formas ya hemos tratado en páginas anteriores. El mayor potencial de esta herramienta radica en sus combinaciones, las cuales permiten hacer crecer la actividad económica interna entre los miembros de la cooperativa. Las leyes prevén la existencia de cooperativas mixtas y/o integrales, dependiendo de las leyes autonómicas o estatales. Éstas tendrían que nacer de la multitud de diferentes tipos de cooperativas, como las de servicios y consumo, dándoles legalidad jurídica bajo el nombre de Cooperativas Integrales, pues la idea de integrar la cooperación en los diferentes elementos de nuestra vida, es la que nos mueve.

La propuesta de las Cooperativas Integrales surge, por lo tanto, con el objetivo de crear un modelo que nos permita construir un espacio de relaciones económicas autogestionadas entre los participantes, que esté blindado contra los embargos privados o públicos y que minimice de manera totalmente legal el pago de impuestos y de cotizaciones en la Seguridad Social, protegiéndonos tanto como sea posible de la acción de la banca y del Estado.

Se trata de una forma jurídica legal de transición que nos permitirá construir, desde el ámbito más local, una manera de vivir donde ni la banca (hipotecas, deudas y lo que eso comporta) ni el Estado (como ente que permite que, para tener cubiertas las necesidades básicas, tengamos que malvender nuestra fuerza de trabajo y saber) sean necesarias.

Como hemos explicado en la página 8, el patrimonio de una cooperativa, constituido a partir de las aportaciones económicas de sus socios, no es embargable. Así, esta es una manera de proteger nuestros bienes, de otra manera embargables si nos convertimos en deudores a título



"Vida ciudadana: millones de seres viviendo juntos en soledad" Henry David Thoreau (1817-1862) Escritor y filósofo"

particular. El único requisito imprescindible de funcionamiento de esta cooperativa para que nos proteja será que, a pesar de formar parte de ella y tener deudas personales, nadie podrá endeudarse en nombre de la cooperativa, ya que los bienes y dinero de ésta sólo pueden ser embargados por las propias deudas de la cooperativa, no por las deudas de sus miembros.

Dentro de la cooperativa integral habrá por lo menos socios de servicios con actividad económica y socios de consumo. Con respecto a los socios de servicios, cada unidad productiva tendrá una cuenta a nombre de la cooperativa para cobrar de los clientes y pagar a los proveedores. Una persona con conocimientos de contabilidad de la

Comisión Económica se encargará de velar por el buen funcionamiento de éstos, para evitar ningún riesgo para el conjunto de la cooperativa. Los servicios de esta persona, así como otros gastos comunes que puedan surgir, se pagarán con un fondo común (pensemos que nos ahorraremos, por ejemplo, los gastos de gestión y el pago de buena parte de las cuotas de autónomos).

En cuanto a la cooperativa de consumo, existirá una única cuenta unitaria a nombre de la cooperativa, gestionada también por la Comisión Económica para las compras colectivas, donde también se podrán domiciliar recibos personales (lo que es de utilidad para las personas morosas); con la ayuda de la Comisión de Consumo

(alimentación, vivienda, salud, educación) de sus miembros. Para poder alcanzar este objetivo, se promoverá el cambio de manos (que no intercambio) gratuito de objetos mediante las tiendas gratis y los almacenes, donde dejaremos aquello que ya no utilizamos y de donde podremos coger, siempre que queramos, todo aquello que necesitamos; priorizando así el concepto de uso por encima del de propiedad, tal como se ha propuesto en artículos anteriores. Así, el único bien que se intercambiará será el tiempo de los socios y no los bienes materiales. Por ejemplo: tú me arreglas un escape de agua, y yo te ofrezco mi tiempo y mis conocimientos para lo que necesites. La moneda de cambio serán las horas utilizadas para cada tarea. Un grupo de trabajo se encargará de dinamizar el intercambio de horas con el fin de conseguir potenciar al máximo las relaciones económicas sin dinero.

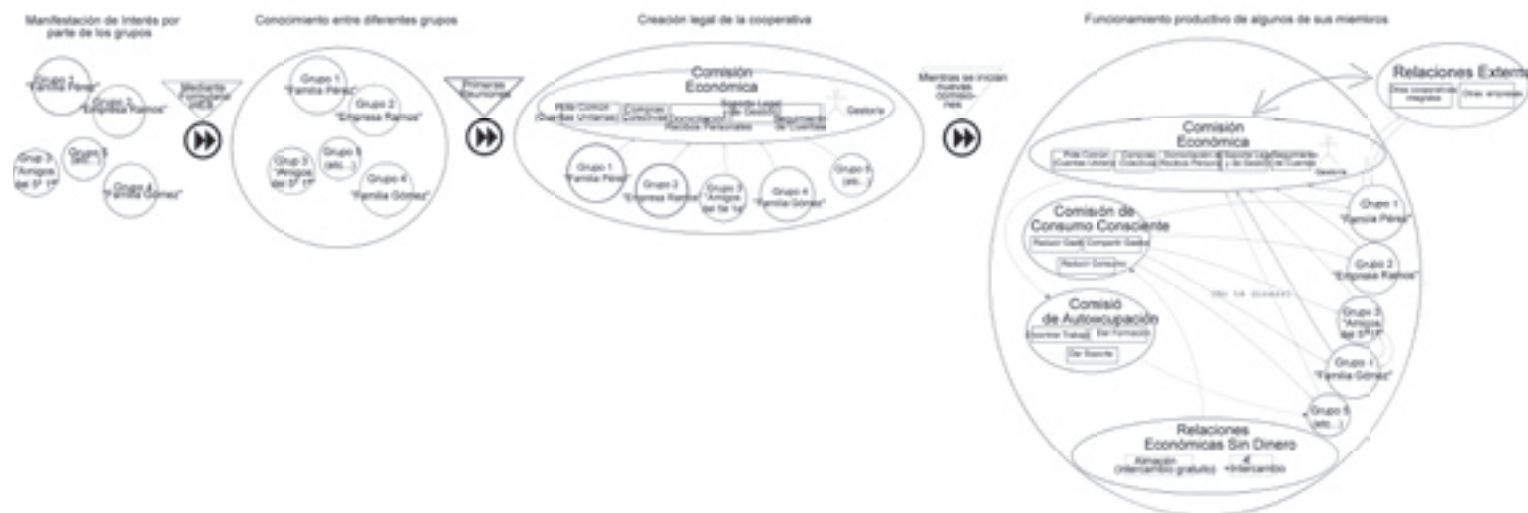
Para gestionar las relaciones económicas con otras cooperativas y proyectos afines, se potenciará el intercambio de bienes y servicios (cuantificando las horas de trabajo mediante un registro de horas) a través de la Comisión de Intercambios Externos. Dado que es recomendable que cada cooperativa tenga un máximo de 100 socios, esta comisión podrá disponer del valor añadido de conocer de cerca cuáles son las necesidades básicas a cubrir dentro de cada cooperativa, así como de conocer los miembros de la que forman parte; unas relaciones de confianza que facilitarán la agilidad del día a día.

Las cooperativas estarán formadas por grupos de afinidad. Por lo tanto, el primer paso para formar parte de una Cooperativa Integral será manifestar el interés por parte de los grupos afines (amigos, familias, compañeros de piso, etc.) o de las personas a título individual, a través del formulario que se encuentra en la web <http://www.17-s.info>. A partir de aquí facilitaremos que la gente próxima se pueda empezar a poner en contacto, para que cuando sean suficientes se puedan conocer en persona y empezar el proceso de creación.

Probablemente, no será un camino fácil de seguir, pero con toda seguridad que será mucho más interesante que el del trabajo rutinario, el individualismo y la esclavitud laboral. Tampoco tenemos ejemplos concretos a seguir, pues es una idea que pretende ser una fuerte semilla para la autoorganización social. Por todo el mundo, alternativas que llevan bastantes años funcionando, como las cooperativas de consumo ecológico, las redes de intercambio, las monedas complementarias y la economía solidaria, buscan objetivos parecidos desde enfoques diversos. Esta aportación de las Cooperativas Integrales quiere contribuir a crear una metodología para integrar muchas de estas ideas con las nuevas necesidades vitales de muchas personas en momentos de crisis. ¿Nos organizamos para vivir mucho mejor?

Para participar, lee la página 18 y apuntaos a la web <http://www.17-s.info> Para más información, metodología y pasos a seguir: <http://www.17-s.info/node/817>

integrales@sincapitalismo.net



Espacio de recursos para pueblos que quieran poner en marcha una transición hacia un mundo de baja energía. Esta red está inspirada en el movimiento de las Transition Towns de los países anglosaxones
Red de economía solidaria
Red para hacer cosas sin dinero

<http://movimientotransicion.pbwiki.com/intro>
<http://www.economiasolidaria.org>
<http://www.sindinero.org>

De la educación sumisa al aprendizaje en libertad

Blaí Dalmau

La función del sistema de enseñanza es la enseñanza del sistema. Así, **en la escuela se aprende** primordialmente a **obedecer la autoridad del maestro** —que después se convertirá en la autoridad de la corporación o del jefe—, a **competir con los compañeros de clase** —que posteriormente serán compañeros de trabajo—, a **hacer las cosas con el objetivo de conseguir puntuaciones y títulos** —que después serán dinero— y no por la simple satisfacción de hacerlas, a ejecutar deberes impuestos, a olvidar y reprimir nuestros deseos, a no cuestionar lo que se nos dice y ordena, etc. Poco a poco se nos inculcan una serie de **costumbres y creencias que, llegado el momento, servirán para que nos adaptemos al sistema dócil y resignadamente.**

Claro está que existen grandes profesionales y buenos alumnos en nuestras aulas. Pero, desgraciadamente, tienen que acatar unos imperativos (exámenes, asistencia obligatoria, etc.) que inspiran desunión, frustración y sumisión. **Los marcos educativos vigentes, como el resto del sistema, no están diseñados con el objetivo de promover la felicidad humana,** sino con el objetivo lucrativo y expansionista de la economía de mercado. La reacción natural de muchos adolescentes ante esta situación es una rebelión negativa, apática o incluso agresiva, **y así, no es extraño que las bajas y depresiones sean cada vez más frecuentes entre el colectivo de educadores.**

Por otra parte, el proceso de privatización y mercantilización de las últimas décadas en todos los ámbitos, no ha olvidado el ámbito de la educación. Las élites dominantes de Europa han decidido que la concepción de la universidad como un servicio público al alcance de todo el mundo no servía a sus intereses y, por eso, habría que convertir la universidad en una institución del mercado y para el mercado, no de las personas y para las personas. El resultado es el llamado proceso de Bolonia, que cada vez recibe mayor oposición por parte de alumnos y profesores.

Así, no es sorprendente que podamos hablar de crisis de la educación, y que esta crisis sea cada día más patente. Así como esta sociedad posee un alto grado de conocimiento ecológico pero es incapaz de frenar la destrucción del medio natural, igualmente esta socie-



Lo contrario de la educación es la manipulación. Mientras la primera significa ayudar al niño a realizar sus potencialidades; la segunda lo conduce hacia la sumisión.

dad posee grandes conocimientos y potencialidades pedagógicas pero es incapaz de frenar el deterioro de las instituciones educativas.

El primer paso para salir de este callejón sin salida es que pequeños y grandes nos deseducamos de los valores que este sistema nos ha inculcado. Para hacerlo, necesitamos potenciar nuestra capacidad de reflexión y aprendizaje independiente y crear instituciones educativas alternativas que reemplacen la imposición por la autonomía y la competencia por la cooperación. La actual negación de las reformas neoliberales tiene que conducir, tarde o temprano, al desarrollo de una visión positiva que genere nuevas escuelas libres y universidades autogestionadas. **Es aquí donde todos y todas tenemos un gran futuro por explorar.**

Puestos a explorar, lo tenemos que hacer desde el origen. Y es que ya en los niveles más primarios de la crianza, la mayoría de bebés y niños se ven muy pronto separados de lo que les es natural, como la lactan-

cia materna y el dormir acompañados. Se les corta su desarrollo emocional de raíz y así, cuando crezcan, se les impedirá aprender jugando para modelarlos como piezas adecuadas del engranaje materialista, como ya se ha explicado.

El actual sistema educativo está diseñado para hacernos una pieza adecuada del engranaje de la economía capitalista de mercado.

Afortunadamente, existen alternativas en los diversos períodos de la educación. Desde la autogestión, la responsabilidad compartida y la implicación cotidiana, múltiples **espacios de crianza natural** y

educación libre están naciendo para ofrecer un espacio y acompañamiento adulto que respete los procesos evolutivos del niño, respondiendo a sus necesidades hacia el desarrollo de una autonomía individual y unos valores sociales reales que no sólo se explican, sino que se aplican. Hace falta que se creen más alternativas de este tipo, y no tan sólo para liberar los primeros años de vida, sino para construir trayectorias vitales libres de la presión utilitarista de los beneficios empresariales. Hay que crear un camino curricular que pueda conectar el aprendizaje como niños con el aprendizaje como adultos.

El contexto de crisis, con un sistema productivo que se hunde, hace obsoletas muchas profesiones basadas en el crecimiento que todavía se enseñan en las universidades y nos llama a replantearnos **qué aprendizajes pueden ser importantes para nuestro futuro** y cómo se pueden llevar a cabo. Recuperar la capacidad para autogestionar nuestras formas de vida implica recuperar muchos aprendizajes prácticos que no se enseñan en la educación oficial y que serán fundamentales para poder vivir bien a partir de ahora.

Por eso, **será importante recuperar los conocimientos de la gente mayor,** que hace sólo una o dos generaciones sabían vivir de manera mucho más autosuficiente a como lo hacemos ahora.

Recuperemos la capacidad de aprender y enseñar para disfrutar la vida directamente, sin complicaciones innecesarias, estimulando nuestras potencialidades naturales. Dejemos de ser prisioneros de nuestro propio egoísmo, de sentirnos inseguros y solos. Intentemos desarrollar el sentido de responsabilidad hacia nuestros congéneres en lugar de glorificar el poder y el materialismo. Alumnos y profesores podemos dejar de compartir las aulas por lazos de obligación y empezar a compartir el hecho educativo por el goce de aprender y enseñar.

educacion@sincapitalismo.net

La alfabetización necesaria

Josep Cardona Cuesta

La educación oficial también crea sumisión a base de impedir la educación emocional, mutilando el aprendizaje de los otros lenguajes esenciales, a parte del oral y el escrito. **La evolución cultural nos ha permitido desarrollar 5 lenguajes: los naturales, que hemos desarrollado a través de los sentidos físicos** (oído, tacto y vista), musical, gestual y visual, además de los propiamente culturales, oral y escrito. Al marginar estos 3 lenguajes, los niños y niñas y, en general, la mayoría de humanos, nos vemos privados de unos fundamentos educativos que nos permitan un desarrollo integral. Para conseguirlos tenemos que alfabetizarnos en los lenguajes asociados a los sentidos físicos que, precisamente, nos ayudarían en el aprendizaje posterior, así como a ser creativos en el resto de materias necesarias y en cualquier campo en el que después trabajemos.

Toda persona es artista en potencia, sin embargo, los lenguajes necesarios para serlo, al conocerlos sólo las personas especializadas, son un conocimiento oculto para la gran mayoría que, a causa de esta falta de información, sufre dominación. **El analfabetismo generalizado imposibilita la autorealización humana y crea sumisión.**

Un pueblo educado en los 5 lenguajes humanos será un pueblo libre, creativo y preparado para autogestionar las necesidades humanas y resolverlas eficaz y armoniosamente.

Manual de iniciación al lenguaje visual para facilitar el autoaprendizaje:

www.17-s.info/es/manualvisual

¡Para pasar a la acción!

* **Si sois padres y madres de bebés y niños,** informaros sobre la crianza natural. Podéis encontrar grupos cerca de vosotros o contactar con otras familias en la misma situación con quienes construir un proyecto de crianza en común. “Crianza natural” es la búsqueda de referencia en Internet.

* **Si vuestros niños ya son más mayorcitos,** podéis informaros de qué proyectos hay de educación libre cerca de casa o encontrar a otras familias en la misma situación con quienes construir un proyecto en común. “Educación libre” es la búsqueda de referencia en Internet.

* **Si eres un joven adolescente,** puedes organizarte con tus compañeros y compañeras para aprender cosas que os interesen a vosotros y no al mercado.

* **Si estudias en la universidad,** te animamos a cuestionarte si lo que te ofrece es lo que realmente querías aprender y cómo querías.

Si llegas a la conclusión que no, te puedes juntar con otros compañeros de las distintas facultades que compartan una opinión similar y dedicaros a poner en marcha otra universidad pública desde la autogestión. Si objetáis pagar la matrícula de la universidad y dedicáis el dinero y esfuerzos a esta idea, el futuro será el que vosotros queráis.

* **Si sois madres y padres de estudiantes de instituto y universitarios,** os animamos a poner en duda los principios de que aquello mejor para vuestros hijos es hacer una carrera universitaria, y animarlos en su libre elección ante la falta de futuro de los estudios convencionales.

* **Si eres educadora,** atrévete a actuar según tu conciencia y no según el camino que te marcan. Si te juntas con otros lo podrás hacer posible.

Portal de información y debate sobre crianza natural
Asociación que defiende la educación en casa
Información del movimiento estudiantil en todo el estado

<http://www.crianzanatural.com>
<http://www.educacionlibre.org>
<http://www.movimiento.noabolonia.org>



ENLACES



Pasatiempo de educación ambiental

El juego de la crisis del crecimiento.

(O qué puedes hacer para avanzar hacia la autosuficiencia.)

Ramon Ferré

Es un juego (o no) en el que, si tu respuesta no es la correcta, o no la haces a tiempo, pierdes tú y perdemos todas y todos. Pero si tu respuesta es la adecuada, tú puedes ganar. Pero no sólo tú. También tu familia, tus amistades, tus vecinos... todas y todos. Así pues, piensa bien tu respuesta.

Todo te podrá parecer muy alarmista e irreal. Quizás tanto como las 17 alertas por situaciones meteorológicas extremas que acabamos de tener en 100 días. Y los expertos dicen que esto sólo es un aperitivo de lo que vendrá: sequías extremas, inundaciones, vientos huracanados, nevadas demasiado grandes, etc. Y es que a las grandes compañías no les interesa ni el ahorro ni la eficiencia ni la reducción del consumo. Todavía dicen aquello de "se

tiene que aumentar el consumo para mejorar la economía", pero... ¿Qué economía? ¿La suya o la tuya?

No es casualidad que REPSOL-YPF financie los hombres del tiempo ni que Gas Natural financie programas de "medio ambiente". ¿Qué les interesa que nos creamos? ¿Qué les interesa que hagamos con el cambio climático?

* Actualmente cada uno de nosotros generamos más de 400 kg de basura al año. ¿Sabes dónde va tu basura?

* ¿Sabes que mediante los negocios faraónicos de ecoparques e incineradoras se benefician unos pocos y nos perjudicamos muchos con el aire, el agua, la tierra, los alimentos, y nuestra salud, economía y futuro?

* ¿Crees que todavía tenemos que consumir envases y envoltorios de un solo uso? ¿Por qué crees que hay países en los que algunos de ellos son ilegales y en nuestro país se permite su generación y consumo?

* ¿A cuántos metros de tu casa crees que se

tendría que reciclar tu materia orgánica?

* ¿Y a cuántos metros de distancia de tu casa crees que se tendría que generar la electricidad que necesitas?

* ¿O desde cuántos metros de distancia crees que tendría que venir el agua que bebes?

* ¿Por qué crees que en un país que se caracteriza por tener en cada casa una cisterna por el agua de lluvia ahora ni tan siquiera es obligatorio? ¿A quién crees que beneficia?

* ¿Por qué crees que países prácticamente sin sol como Austria, Dinamarca, Alemania o Noruega están al frente de la instalación de placas solares domésticas, y el nuestro (admirado por su sol) está en la cola? ¿A quién crees que beneficia?

* ¿Desde qué distancia crees que tendrían que venir los alimentos que tomas? ¿Crees que es exagerado que se obligue a que toda la producción sea ecológica y libre de transgénicos al 100%? ¿O crees que las semillas que se comercializan tienen que ir aparejadas al consumo de una serie de pesticidas y fertilizantes propor-

cionados por la misma empresa?

* ¿Crees que tiene que ser ilegal intercambiar semillas de variedades locales entre campesinos? En países como Francia, las multinacionales (de las semillas transgénicas con fertilizantes "incorporados") han conseguido que sea ilegal.

* Los problemas generados por la entrada de especies de plantas o animales exóticos no han hecho más que empezar: mosquito tigre, mejillón cebrá, etc. ¿En tu municipio todavía se ajardina con plantas no autóctonas? ¿Por qué no está prohibido? ¿A quién beneficia que no esté prohibido? ¿A quién perjudica?

* ¿Cuánta población crees que tendríamos que vivir en municipios 100% autosuficientes en cuanto a alimentos, energía, agua, materiales, trabajo y felicidad? ¿En cuánto tiempo crees que lo tendríamos que conseguir?

(soluciones mas abajo)

pasatiempos@sincapitalismo.net

ESTA MANZANA SE HA SOMETIDO A 7 TRATAMIENTOS QUÍMICOS...



...ALGO TENDREMOS QUE CAMBIAR

¿Alguna vez te has preguntado por qué es legal producir y vender productos NO ecológicos? Los perjuicios tanto para la salud humana como para el medio ambiente a menudo no se pueden demostrar hasta generaciones más tarde. Para entonces puede que sea demasiado tarde.

OPORTUNIDAD DE ACCEDER A INFORMACIONES SOBRE lo que consumes y sobre lo que tendrías que consumir.

PRÁCTICA LA PERMACULTURA

www.permacultura-es.org Portal web de permacultura en castellano. La permacultura es un sistema de diseño de hábitats sostenibles, que tiene en cuenta todos los componentes necesarios para incrementar los recursos, conservar o generar la energía y reducir la contaminación y los residuos, entre otros.

ORGANIZATE EN (Y PARA) TU TERRITORIO

www.ecologistasenaccion.org Aunque hay muchos más grupos ecologistas que no están en esta federación, y algunos, local y regionalmente muy importantes, a nivel del Estado esta es la red de ecologistas más implantada.

si, si no tienes una ventana orientada al sur, difícilmente podrás cocinar el primer plato de las comidas, pero es un buen comienzo, ¿no crees?

CREA TU HUERTO URBANO

www.huertourba.com Es increíble lo que podemos hacer crecer en una maceta o en un balcón. Teóricamente necesitaríamos al menos 80 metros cuadrados de huerta para ser autosuficientes, pero aquí tienes unas buenas herramientas. También puedes encontrar esta información en el libro "El huerto urbano de Ediciones El Serbal. También disponible en catalán.

CONSUME DE MANERA RESPONSABLE

www.opciones.org/indexcas.htm La revista Opciones, también disponible en catalán, te da la

decrecimiento: energía, agua, alimentación, suficiencia, etc. Hay algunos de mejores que otros. Y dentro de cada número encontrarás un gran número de webs útiles. Las podrás descargar en PDF tanto en castellano como en catalán. Cuando entres en la web, ve a publicaciónes->perspectiva ambiental->verlos todos

TODAVIA UN POCO MÁS DE TODO

www.larevistaintegral.com La revista Integral tiene una interesante web en la que puedes encontrar muchas soluciones a tus dudas. Tanto prácticas como teóricas.

COCCINAR CON EL SOL

www.solarcooking.org/espanol En el apartado en español de esta web encontramos muchas formas de cocinar con el sol. Dicho de otra manera, sin Gas Natural, sin REPSOL-YPF y sin IBERDROLA-ENDESA-ENEL, etc. Eso

SOLUCIONES (boca abajo, como las soluciones a los pasatiempos normales): Para encontrar las mejores soluciones, a veces hacemos que girar boca abajo lo que tenemos delante de nuestras narices. Como acabas de hacer ahora para leer estas informaciones. No hay soluciones mágicas. No somos un anuncio de la tele. Eres bastante inteligente como para ser crítico/a con las informaciones que te llegan. Si buscas bien encontrarás soluciones para lograr los hitos que tú mismo/a te has marcado en el pasatiempo anterior.

Sin embargo, aquí tienes una muy pequeña muestra de webs que quizás te serán útiles. Hay muchas más. Y quizás mejores.

UN POCO DE TODO

www.ecocerra.org Perspectiva Ambiental es una revista en la que cada número es monográfico de un tema más o menos útil para el

La salud no es un negocio Recuperemos su control!

Marta Font, Nuria Albet Torres

¿Sabías que alimentarte con transgénicos te puede provocar problemas de salud? ¿O que no se ha demostrado nunca que el colesterol provoque ataques de corazón? ¿Sabías que los medicamentos antidepressivos te pueden convertir en un adicto a las drogas "legales"? ¿Que abusar de los antibióticos puede hacer que pronto (no en un futuro lejano, ¡sino en los próximos años!) enfermedades tan inocentes como un dolor de oído se acaben complicando y provocando la muerte? ¿Que un hijo sano puede convertirse en autista tras administrarle vacunas con mercurio? Si quieres saber más, el por qué las farmacéuticas y algunos médicos te engañan, sigue leyendo...

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en la Constitución de 1946, define la Salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social. La salud implica que todas las necesidades fundamentales de las personas estén cubiertas, desde las afectivas, sanitarias y nutricionales hasta las sociales y culturales. Una definición más dinámica de salud es la de conseguir el máximo nivel de bienestar físico, mental, social y de funcionamiento que permitan las condiciones del entorno y de los factores sociales en los cuales vive inmerso el individuo.

Bajo nuestro punto de vista, además, entendemos la salud como un proceso dinámico y holístico que incluye tanto los procesos de enfermedad como los de carencia de ella. Entendemos que la salud y la enfermedad forman un proceso continuo y cíclico, donde la separación de los dos conceptos es difícil de distinguir, y donde ser, pensar, sentir y hacer, tienen que ir coordinados equilibradamente entre ellos y con la colectividad.

Cuando el individuo alma-mente-cuerpo no funciona debidamente, lo expresa mediante síntomas, dándonos a conocer este problema. Es en este momento cuando tenemos que detenernos, tomar conciencia del desorden y agradecer que se haya manifestado para poder ser conscientes de que no estábamos bien. Entonces viene el momento de curar la enfermedad y, lo que es más difícil, curar la causa real de su manifestación.

La medicina alopática —la oficial— llama enfermedad al propio proceso de autocuración, suministrando medicinas de la industria farmacéutica que, de hecho, solamente eliminan los síntomas. La industria farmacéutica es actualmente uno de los sectores empresariales más rentables e influyentes del mundo, con un elevado crecimiento a nivel global. La mayor parte de las empresas farmacéuticas tienen carácter internacional y poseen filiales en muchos países.

Más de un 80% del coste de la investigación para desarrollar nuevos medicamentos está financiado entre los gobiernos y los ciudadanos. No obstante, las compañías siguen extendiendo las patentes, aumentando así los precios de las medicinas. Pero esto no es todo. Las compañías farmacéuticas han sido acusadas de propagación de enfermedades, de contribuir a la medicación de problemas derivados del sistema de vida actual, de desarrollar fármacos que crean enfermos crónico-dependientes, etc. Con todo esto, se ha conseguido una sociedad ciega e intoxicada de medicamentos, muchas veces innecesarios, que crean dependencia no sólo a nivel físico, sino también, y sobre todo, a nivel mental. ¿Cómo es posible la mercantilización de la salud? ¿Cómo puede ser que prevalezcan los beneficios de la industria farmacéutica frente a la



Esta es la mercancía con la cual las grandes industrias farmacéuticas se forran a costa de nuestra salud.

salud de la gente, y que el Estado haga la vista gorda?

Un ejemplo es el caso de los medicamentos tranquilizantes. El psicólogo Ricardo Ros, en su libro 'Stop Ansiedad', remarca que las pastillas crean adicción en lugar de curar. Un informe de la Dirección General de Farmacia del Ministerio de Sanidad y Consumo reconoce que en 5 años el uso de estos medicamentos ha aumentado en un 40%. Más del 85% del coste de estos medicamentos se cubre con dinero del Estado, con el cual se podrían contratar 9.000 expertos en salud mental. El tratamiento psicológico acostumbra a ser suficiente, mientras que el uso de tranquilizantes se mantiene indefinidamente sin que la persona se cure. A pesar de todo, el Estado sigue apostando por la pastilla.

Por su parte, la psiconeuroinmunología estudia las interacciones entre la conducta, el cerebro y el sistema inmune. Esta disciplina científica ha demostrado que acontecimientos nerviosos como el estrés afectan a nuestra salud y que las emociones positivas ayudan a evitar disfunciones en nuestro cuerpo. Gracias a estos descubrimientos, técnicas sin fármacos como el "neurofeedback" (técnica no invasiva que consiste en la aplicación de electrodos en

Cada vez está más demostrado que varios medicamentos crean dependencia crónica, para enriquecer a las transnacionales del sector.

Como es posible que prevalgan los beneficios de la industria farmacéutica por encima de la gente?

la cabeza que registran y ayudan a entrenar la actividad del cerebro) han tenido gran éxito, y numeroso material científico lo avala. Pero ¿por qué no nos lo explican la mayoría de médicos?

Las vacunas suministradas a nuestros niños pueden ser la causa del aumento del 2.000% de los casos de autismo. El timerosal, un conservador a base de mercurio usado en varias vacunas (hepatitis B, difteria, tétanos,

mante y que, por lo tanto, en un futuro próximo, enfermedades tan comunes como unas anginas, la faringitis o un simple dolor de oído, no tengan cura.

Pero no sólo las industrias farmacéuticas juegan con nuestra salud. Un reciente estudio (Artemis Dona, 2009) hace una revisión bibliográfica de los estudios de toxicidad disponibles sobre alimentos transgénicos y analiza la importancia de los descubrimientos sobre la salud humana y animal, así como las limitaciones de los procedimientos empleados en la evaluación de la seguridad de estos alimentos. Los resultados de la mayoría de los estudios indican que pueden causar efectos tóxicos en órganos como el hígado, el páncreas, los riñones o los reproductivos, y que pueden alterar parámetros inmunológicos, bioquímicos y sanguíneos. Una vez más, la industria nos esconde y disfraza resultados científicos.

En cambio, existen, muchas terapias alternativas que nos pueden ayudar de manera natural, saludable y efectiva a curar desde la raíz los problemas de salud. Si abrimos nuestros horizontes visuales y mentales, podremos aprovechar las ventajas de las técnicas más tradicionales de nuestra sociedad junto con técnicas alternativas. Debemos tener claro que no todas las terapias le van bien a todo el mundo, y es por eso por lo que debemos intentar conocer todas las opciones que tenemos. Algunas de las terapias alternativas más conocidas son las siguientes: acupuntura, ayurveda, cromoterapia, fitoterapia, flores de Bach, helioterapia, hidroterapia, higienismo, homeopatía, kinesiología, quiromasajes, musicoterapia, osteopatía, reflexología, reiki, risoterapia, etc. Si queréis tener más información, podéis buscarla en wikipedia.

Pero lo más importante, y la idea básica que aquí también defendemos como alternativa al capitalismo medicinal, es la autogestión de la salud tanto a nivel personal como de salud comunitaria. Con nuestras luchas y las de nuestros antepasados se ha conseguido que se reconozca el derecho a la información y a la educación sanitaria. Ahora se debe trabajar por traer estos conocimientos a la vida cotidiana y, sobre todo, cambiar de perspectiva.

Los primeros que debemos comprender nuestro cuerpo y mente somos nosotros y las personas de nuestro entorno. El poder de autocuración que llevamos dentro es enorme. Eneko Landaburu, en el libro '¡Cuidate Compa! Manual para la autogestión de la salud', dice: "La enfermedad es un combate curativo. No se debe tener miedo a los procesos curativos de nuestro cuerpo. El cuerpo sabe curarse. La fiebre desinfecta. Al aumentar la temperatura del cuerpo, elimina muchos de los microorganismos patógenos. La tos es muy útil. Una gripe al año es buena para ir desarrollando defensas...", etc. A veces, los medicamentos serán necesarios, pero guardémoslos para ese momento. Si nos acostumbramos a medicarnos, cuando realmente los necesitemos no serán efectivos. Tomémonos la salud como un proceso activo, para explorar, hacer preguntas, estudiar, hacer comprobaciones... y después compartir la experiencia para ayudarnos mutuamente. Saber es poder, y en la ignorancia somos más fáciles de asustar, engañar y manipular.

salud@sincapitalismo.net

Asociación ciudadana surgida en 1986 para promover la autogestión de la salud
ONG que promueve el manejo y uso sustentable de la biodiversidad agrícola basado en el control de la gente sobre los recursos genéticos y el conocimiento tradicional.

<http://www.sumendi.org>
<http://www.grain.org>

ENLACES



De abajo a arriba: Un plan organizativo para ser el cambio que queremos.

Colectivo crisis

Introducción:

Ante todos los proyectos y campañas que hemos ido explicando en estas páginas es importante **organizarnos**. Para hacerlo, en primer lugar, es importante tener en cuenta que la forma de organización de la sociedad civil y de los movimientos sociales a través de grandes organizaciones con afiliados ha ido perdiendo peso y ha cedido paso a colectivos más pequeños y ágiles. La aparición de Internet ha dado fuerza a las formas de organización en red, muy flexibles y rápidas, que benefician a los colectivos pequeños y son poco compatibles con las estructuras tradicionales de organización.

Pero Internet tiene sus problemas y peligros, como la saturación de información y la falta de personalización de las relaciones que se establecen. Por eso hace falta ir más allá y conseguir **hacer funcionar** de manera articulada y armónica **la red de Internet** conjuntamente con una realidad básica como es la de **la red de relaciones sociales, amistades, compañeros, familia**, a través de las cuales fluye ya la información de manera natural. Es ahí donde hay amistad y compañerismo, donde podemos encontrar las mejores vías para extender las propuestas y llevarlas a la práctica. Lógicamente, siempre seremos más receptivos a las propuestas que nos lleguen de nuestros colegas, que las de personas que no conocemos. Sabiéndolo, tendríamos que reforzarlas.

Grupos de afinidad como base organizativa (un método altamente efectivo):

Un grupo de afinidad es un pequeño colectivo de personas (de tres a veinte, habitualmente) que actúan juntas por el cambio social. Es un grupo no jerárquico, basado en la confianza, formado por amigos y personas de similar pensamiento. Se trata de un método de organización altamente efectivo, por lo que ya hemos comentado y porque permite mantener la información dentro del grupo, evitando infiltraciones policiales.

Este procedimiento lo han utilizado importantes movimientos sociales a lo largo de la historia, como por ejemplo los grupos de activistas que consiguieron detener las cumbres de Seattle y Praga al inicio del movimiento antiglobalización.

Son grupos surgidos a partir de relaciones sociales, formativas, laborales, muchas veces interrelacionando núcleos de convivencia o colectivos ya existentes, que conforman la herramienta más adecuada para organizarnos, sea con el objetivo de la acción directa o para muchos otros proyectos. Estamos hablando de núcleos donde el buen entendimiento ayuda a que fluyan las propuestas, las ganas de hacer cosas, a la vez que son nodos de comunicación estables en que una vez empezado un proyecto, es fácil darle continuidad porque no cuesta encontrarse y compartir.

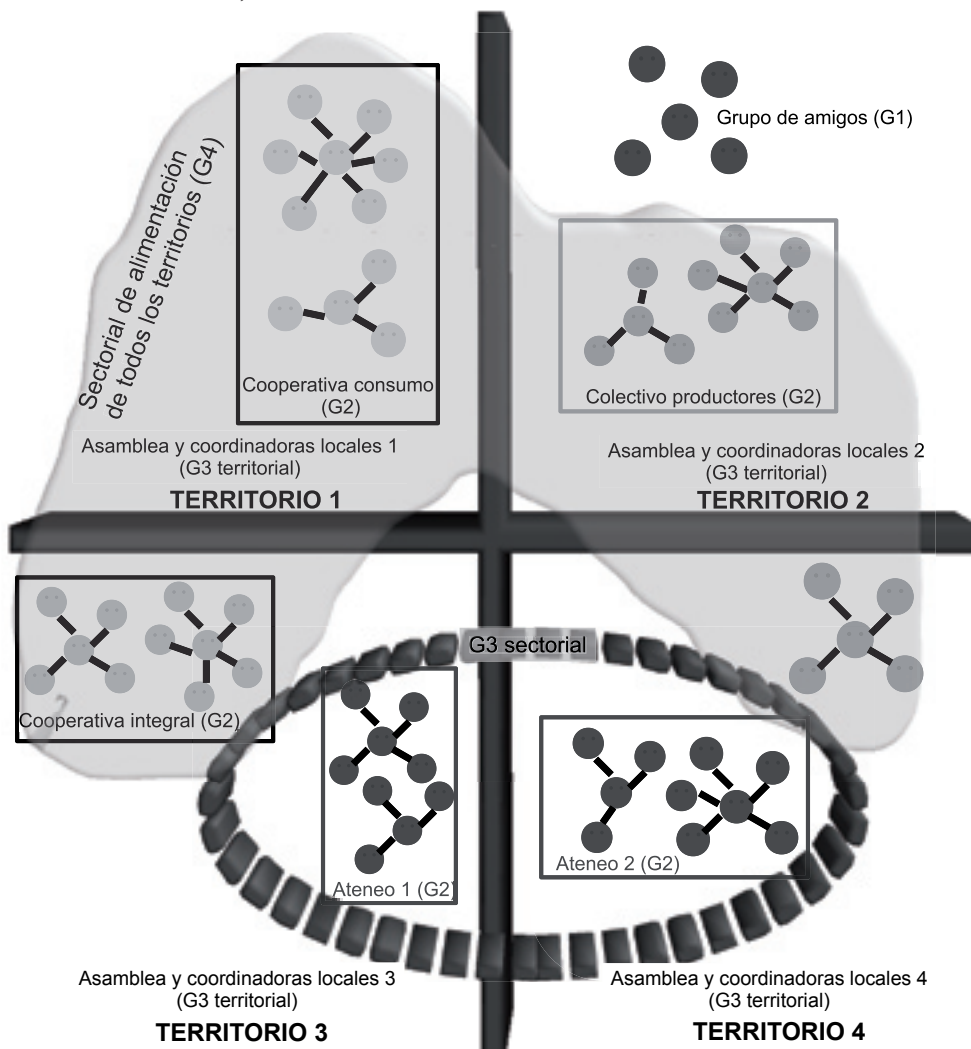
Pasemos a la acción: hagamos grupos de grupos afinidad

A partir del encuentro entre diferentes grupos de afinidad, tendrían que constituirse los espacios organizativos con bastante gente para hacer cosas a una escala mayor. **Hace falta un grupo de entre 40 y 100 personas para ac-**

tuar con suficiente participación y al mismo tiempo conocimiento interpersonal para mantener un entorno de confianza, **mientras se hacen acciones de cierta envergadura**, como la toma de tierras, la constitución de una

das... que ya funcionan sin tener que organizarse.

G2) Grupos de grupos de afinidad: Cooperativas de consumo, de producción, integrales,



cooperativa integral o de consumo, o la puesta en marcha de una escuela autogestionada. **Aquí, los grupos de afinidad son pequeños espacios de decisión dentro de un espacio de decisión mayor**, de manera que se hace más fácil y operativo tomar decisiones que en una asamblea formada sólo por personas individuales.

Ya existen muchos grupos de grupos que funcionan así, como por ejemplo las cooperativas de consumo, los centros sociales, las escuelas libres, etcétera, que podemos clasificar aquí. Pero también hay muchos grupos de afinidad que todavía necesitan encontrarse con otros de similares para poder sacar adelante sus iniciativas. También puede darse el caso de grupos de afinidad que participan al mismo tiempo en diversos grupos de grupos de afinidad.

A niveles mayores, tenemos las asambleas de barrio, o de pueblo, las redes de grupos, y las coordinadoras y asambleas de ámbito superior.

Esquema organizativo, desde abajo hasta donde haga falta

Organizados de abajo a arriba, según este mecanismo organizativo, llegaremos a la siguiente propuesta

G0) Persona individual: Que participa en los niveles siguientes:

G1) Grupos de afinidad: Núcleos de convivencia, amigos y amigas, colegas, conocidos/

ateneos/centros... que se reúnen con bastante continuidad, semanal o quincenalmente, y además de organizar sus proyectos, participan en los niveles superiores.

G3T) Asamblea Territorial: Autoorganización a nivel de barrio, pueblo o ciudad (asambleas y coordinadoras locales). Como algunas asambleas de pueblo y barrio ya existentes, pero con participación más extensa de todos los niveles inferiores (G1 y G2).

G3S) Red Sectorial: Serían redes de grupos de afinidad y colectivos. Es decir, de las categorías G1 y G2 al mismo tiempo, puesto que cuando se trabaja en red se hace difícil distinguirlo. Acostumbran a ser espacios de comunicación, formación y acción coordinada a nivel sectorial o temático, y su ámbito territorial puede crecer según haga falta o se quiera.

G4TS) Territorial/Sectorial: Coordinación en ámbitos territoriales y sectoriales mayores que los niveles anteriores. De éstos, a nivel participativo y de base, hay bien pocos. Hay que reforzar los niveles anteriores para hacerlos posibles. Construirlos y consolidarlos sería un objetivo a alcanzar.

G5TS) Territorial/Sectorial: Coordinación de los niveles anteriores para aquello que sea necesario, y así sucesivamente...

Internet, una pieza clave, sería cada vez más importante en la medida que fuéramos subiendo a niveles más elevados; para comunicarse, y

a niveles superiores, incluso como parte fundamental del proceso de toma de decisiones.

A medida que la autogestión fuera avanzando, las cooperativas de un territorio que tuvieran la misma actividad productiva podrían establecerse dentro de una Red Sectorial (G3T), organizándose entre ellas para poder complementarse y no dejar desatendida ninguna necesidad por falta de producción local.

Al pasar a zonas de grado 4, las asambleas populares se harían segmentadas según temas, dando capacidad de decisión a cada una de las redes sectoriales (G4TS).

Y así iría creciendo el esquema organizativo, a medida que el territorio en cuestión se fuera ampliando, **para crear nuestra propia economía y desvincularnos cada vez más del capitalismo.**

¿Cómo empezamos? ¡Pongamos en marcha un censo de personas, grupos de afinidad y colectivos!

¡¡¡Para ver quiénes somos y poder entrar en contacto, primero contémonos!!! Queremos aprovechar la difusión de esta publicación para poner **en marcha un censo de personas, colectivos y grupos de afinidad** que puedan estar interesadas en encontrarse y conectar con otras personas y grupos para sacar adelante los múltiples proyectos que habéis ido leyendo en esta publicación y de muchos otros que irán saliendo.

A partir de la autonomía y coordinación de los grupos de afinidad se pueden crear una estructura organizativa tanto democrática como eficaz.

¿Cómo participar?

Hemos abierto un formulario detallado de altas para que os podáis inscribir, como persona individual, como grupo de afinidad, o como colectivo, y donde cada inscrito pueda concretar su ámbito de interés en relación a las propuestas planteadas en las páginas anteriores (cooperativa integral, comunicarse, acción directa, etc...). A partir de aquí nos encargaremos de poner a la gente en contacto de la siguiente manera:

A las personas individuales o grupos muy reducidos los pondremos en contacto con otras personas, para que, si sintonizan, puedan constituir un grupo de afinidad (G1).

A los grupos de afinidad que lo necesiten les pondremos en contacto con otros grupos de afinidad para que puedan sacar adelante conjuntamente aquellas acciones o proyectos que quieran, como las cooperativas, los proyectos autogestionados y otros que se han comentado en diversos espacios de esta publicación (G2).

Para los colectivos, cooperativas y grupos de grupos de afinidad, os facilitaremos herramientas para trabajar en red con otros colectivos, y organizaros, tanto a nivel territorial como sectorial (G3).

Por lo tanto, **el objetivo será crear tantos G1 y G2 nuevos como sea posible, consolidarlos, y que con eso se vayan creando y consolidando los G superiores que hagan falta.**

gruposdeafinidad@sincapitalismo.net

Impulsemos alternativas comunicativas

Si hemos llegado a vosotros mediante esta publicación excepcional, es debido a que el poder limita los canales a los que tenemos acceso para difundir otra lectura de la realidad. Las manipulaciones y desigualdades informativas de este sistema comunicativo en crisis hacen urgente que emprendamos una respuesta clara para reforzar los medios de comunicación sociales, incentivando un "tercer sector comunicativo",

separado de los sectores público y privado, conformado por los medios de la sociedad civil y de diversos movimientos sociales y vecinales. Es un momento óptimo para potenciar y compartir medios, espacios, recursos y todas las redes alternativas a nuestro alcance. Una vez asumido que la clase política, como parte gobernante del sistema, no está para emprender ninguna acción realmente transformadora, la

iniciativa de los cambios y las alternativas que queremos depende de nuestra capacidad de comunicación, comprensión y acción colectiva. Todo es posible si damos un paso adelante, nos reencontramos y nos ponemos de acuerdo.

Direcciones de interés:

Sobre un grito para convocar de forma inminente un Foro Social de la Comunicación: <http://fscomu.blogspot.com/>

Sobre la reivindicación del "tercer sector comunicativo" y la emisión de una televisión y una radio de los movimientos sociales: <http://www.okupemlesones.org/>

Diagonal es...

periódico quincenal de actualidad crítica

Un **periódico sin directores ni jefes**, editado por un colectivo que se organiza de forma asamblearia.

Un **periódico independiente** de la financiación de las grandes empresas, de los partidos políticos y de la publicidad de las multinacionales.

Un **periódico de much@s**, sustentado sobre la base de más de 4.000 suscripciones.

Un **periódico crítico**, que habla de realidades y puntos de vista silenciados por los grandes medios de comunicación.

Un **periódico accesible**, que se distribuye en los quioscos de la Comunidad de Madrid y en más de 300 puntos de distribución alternativa y librerías de todo el estado.

¡PÁSATE A LA RESISTENCIA!

Suscríbete desde 25 euros

www.diagonalperiodico.net



POR LA PAZ Y LA NOVIOLENCIA

93 DÍAS DE ACCIONES EN TODO EL MUNDO

Federico Mayor Zaragoza
 Adolfo Pérez Esquivel
 Eduardo Galeano
 José Saramago
 Noam Chomsky
 Desmond Tutu
 Carlos Taibo
 Susan George
 Yoko Ono
 Dennis Kusinich
 Richard Stallman
 Giulietto Chiesa
 Alejandro Jodorowsky
 Pete Seeger
 Alfonso Cuarón
 Augusto Boal
 Pedro Duque



www.marchamundialespania.org

2 de octubre 2009 al 2 de enero 2010

Hoy el ser humano parece mirar el universo con la secreta esperanza de ser albergado por el infinito, ante la probabilidad de que la Tierra no lo pueda hacer en el futuro. Nos enfrentamos a una amenaza bajo la cual es inútil hablar de desarrollo, economía, ecología o diversidad: la reactivación de la carrera armamentista, incluyendo el uso de arsenales nucleares. Hay que iniciar ya una seria discusión sobre el recambio del sistema capitalista por uno que deje fuera a los mercaderes de la guerra y verdaderamente impulse el desarrollo humano de todas las naciones, comunidades, etnias y culturas que enriquecen nuestro planeta.

LA MARCHA MUNDIAL POR LA PAZ Y LA NOVIOLENCIA

- La cultura de la noviolencia activa, como eje político, económico y educativo.
 - Tratados de paz y renuncia al recurso bélico para resolver conflictos.
 - Evitar que los gobiernos sigan derrochando el dinero en un armamentismo inhumano y absurdo, en lugar de destinarlo a la revolución de la salud, la educación y la cultura.
- Por esto y como primer gran paso, será bueno realizar esta Marcha Mundial por la Paz y la NoViolencia.

EQUIPOS PROMOTORES
 DE LA MARCHA MUNDIAL
 EN ESPAÑA

Catalunya: <http://marchamundial.info>
 Navarra: <http://navarraporlapaz.blogspot.com>
 Tramo Galicia-Portugal: <http://www.marchamundialgp.org>
 Valencia: www.marchamundialvalencia.com
 Valladolid: <http://marchamundialvalladolid.org>
 Vigo: <http://entrebarríos-vigo.blogspot.com>
 Coordinador español: hugoghiera@gmail.com

Depliega
 tu iniciativa

Que la crisis
 la paguen los ricos!



Madrid

Atocha-Sol, 18h

Barcelona

Pça. Universitat, 17:30h

Albacete

Plza. del Altozano, 19:00h

Para saber las convocatorias
 en otras ciudades visita
www.17-s.info/es/G20

TODO EL MUNDO
 A LA CALLE!

SEAMOS  EL CAMBIO



Festival Artístico
 16 y 17 de Mayo

Bucamos todo tipo de co-creadores
 de la experiencia...

Quieres implicar-te?

Buscanos:

<http://festival.decreixement.net/>

TODO SER HUMANO ES ARTISTA EN POTENCIA